

2007

SEIZOENRANGLIJST

Atletiekvereniging Start '78



SEIZOENRANGLIJST 2007

MANNEN 100m:

1 Roderic Luijten	29-09	11.4
2 Martin Kielema	07-04	12.85
3 Gerjan Petter	29-09	12.9
4 Pascal de Lange	29-09	15.0

MANNEN 150m:

1 Roderic Luijten	13-07	17.1
-------------------	-------	------

MANNEN 200m:

1 Martin Kielema	20-05	26.17
------------------	-------	-------

MANNEN 400m:

1 Martin Kielema	03-06	53.99
------------------	-------	-------

MANNEN 1500m:

1 Gerjan Petter	27-04	4.44.8
2 Roderic Luijten	29-09	4.54.8
3 Jan Willem Krom	27-04	5.43.1
4 Pascal de Lange	29-09	6.39.8

MANNEN 3000m:

1 Gerjan Petter	07-09	10.31.0
2 Jan Willem Krom	25-05	12.21.3

MANNEN 5000m:

1 Gerjan Petter	07-04	18.09.29
2 Jan Willem Krom	06-07	22.04.9

MANNEN 10000m:

1 Gerjan Petter	13-07	40.01.9
2 Jan Willem Krom	13-07	44.59.6

MANNEN 10km:

1 Gerjan Petter	19-05	37.57
-----------------	-------	-------

MANNEN 15km:

1 Jan Willem Krom	27-01	1.16.09
-------------------	-------	---------

MANNEN Uurloop:

1 Gerjan Petter	07-05	15129
-----------------	-------	-------

MANNEN 10 E.M. (16.090m):

Sybrand Sterkenburgh	20-06	1.06.28
----------------------	-------	---------

MANNEN 20km:

1 Ruud Schepers	14-10	1.47.20
-----------------	-------	---------

MANNEN ½ marathon:

1 Gerjan Petter	13-10	1.25.51
-----------------	-------	---------

2 Jan Willem Krom	13-10	1.39.42
3 Ruud Schepers	23-06	1.56.01

MANNEN 400m Horden (91cm):

1 Martin Kielema	07-04	1.02.30
------------------	-------	---------

MANNEN Hoogspringen:

1 Martin Kielema	03-06	1.75
2 Gerjan Petter	29-09	1.45
3 Pascal de Lange	29-09	1.35
-- Roderic Luijten	29-09	1.35

MANNEN Kogelstoten 7,25kg:

1 Boudewijn Luijten JA	01-07	15.72
2 Roderic Luijten	29-09	11.05
3 Pascal de Lange	29-09	8.76
4 Gerjan Petter	29-09	7.17

MANNEN Discuswerpen 2kg:

1 Boudewijn Luijten JA	30-06	50.20
------------------------	-------	-------

MANNEN Speerwerpen 800gr:

1 Roderic Luijten	29-09	41.66
2 Pascal de Lange	29-09	26.10
3 Gerjan Petter	29-09	20.99

MANNEN M35-49 100m:

1 Niek Wijnen	06-05	13.41
2 Freddie Bouma	29-09	13.4
-- Frenk Wubben	29-09	13.4
4 Egbert Vink	29-09	13.6

MANNEN M35-49 150m:

1 Freddie Bouma	13-07	20.5
-----------------	-------	------

MANNEN M35-49 300m:

1 Freddie Bouma	13-07	43.7
-----------------	-------	------

MANNEN M35-49 400m:

1 Niek Wijnen	06-05	1.01.18
---------------	-------	---------

MANNEN M35-49 800m:

1 Freddie Bouma	06-05	2.21.75
2 Egbert Vink	25-05	2.32.3
3 Frenk Wubben	07-09	2.37.4

MANNEN M35-49 1500m:

1 Peter Visser	29-09	4.37.8
2 Klaas vd Veen	24-06	4.43.66
3 Wolter vd Veen	29-09	4.47.3
4 Jan de Groot	27-04	4.52.7
5 Egbert Vink	29-09	4.56.3

6 Freddie Bouma	27-04	5.03.7
7 Niek Wijnen	27-04	5.41.9
8 Frenk Wubben	29-09	5.42.9

MANNEN M35-49 1 E.M. (1609m):

1 Klaas vd Veen	13-07	5.11.0
-----------------	-------	--------

MANNEN M35-49 3000m:

1 Peter Visser	25-05	9.10.0
2 Wolter vd Veen	25-05	10.10.5
3 Klaas vd Veen	07-09	10.11.1
4 Jan Groen	20-09	10.39.0
5 Jan de Groot	25-05	10.41.7
6 Freddie Bouma	25-05	10.47.8
7 Egbert Vink	25-05	11.20.0
8 Bert Slagter	25-05	12.18.5
9 Frenk Wubben	25-05	12.26.4
10 Niek Wijnen	25-05	12.51.7

MANNEN M35-49 5000m:

1 Peter Visser	06-05	16.19.67
2 Jan Scheenstra	07-04	16.23.97
3 Wolter vd Veen	06-07	17.42.3
4 Klaas vd Veen	15-09	17.46.62
5 Jan Groen	31-05	17.47.5
6 Egbert Vink	15-09	18.03.96
7 Jan de Groot	06-07	18.34.4
8 Freddie Bouma	07-04	18.47.85
9 Klaas de Haan	07-04	18.51.53
10 Jebbe Westerbeek	24-06	20.58.12
11 Frenk Wubben	07-04	21.28.38
12 Jacob Dolstra	06-07	22.21.2

MANNEN M35-49 10000m:

1 Peter Visser	13-07	34.45.1
2 Jan Scheenstra	13-07	35.12.4
3 Wolter vd Veen	13-07	35.57.0
4 Klaas vd Veen	23-09	38.01.59
5 Jan de Groot	13-07	38.48.8
6 Freddie Bouma	13-07	42.58.0

MANNEN M35-49 10km:

1 Jan Scheenstra	19-05	32.17
2 Heerke Postma	20-04	33.34
3 Peter Visser	23-08	33.48
4 Wolter vd Veen	19-05	35.37
5 Egbert Vink	01-09	36.44
6 Freddie Bouma	30-04	37.23
7 Klaas de Haan	03-07	38.18
8 Henk Jan Kamerbeek	19-05	38.23
9 Jan Groen	07-10	38.29
10 Klaas vd Veen	20-10	38.37

11 Jan de Groot	02-06	40.09
12 Hans Versteeg	01-04	40.20
13 Jebbe Westerbeek	19-05	43.22
14 Thijs vd Vegt	19-05	43.50
15 Frenk Wubben	19-05	44.36
16 Jacob Dolstra	31-07	45.37
17 Jaap van Weenen	29-05	47.14
18 Philip Slangen	13-10	48.17

MANNEN M35-49 15km:

1 Jan Scheenstra	27-01	52.44
2 Klaas vd Veen	27-01	56.33
3 Heerke Postma	18-11	58.21
4 Jan de Groot	27-01	1.00.20
5 Henk Jan Kamerbeek	27-01	1.01.40
6 Wolter vd Veen	27-01	1.01.43
7 Freddie Bouma	27-01	1.01.45
8 Jan Groen	25-08	1.03.13
9 Klaas de Haan	10-02	1.03.21
10 Jebbe Westerbeek	18-11	1.08.21
11 Thijs vd Vegt	10-02	1.09.28
12 Bert Slagter	27-01	1.09.51
13 Erik Wibbelink	27-01	1.16.56
14 Niek Wijnen	27-01	1.17.59
15 Jaap van Weenen	27-01	1.18.46

MANNEN M35-49 Uurloop:

1 Jan Scheenstra	21-10	17961
2 Wolter vd Veen	07-05	15373
3 Jan de Groot	07-05	15117
4 Klaas de Haan	07-05	14800
5 Freddie Bouma	07-05	14677
6 Hans Versteeg	21-10	14208
7 Thijs vd Vegt	07-05	12996
8 Frenk Wubben	07-05	12925
9 Bert Slagter	07-05	12809
10 Egbert Vink	07-05	12791
11 Peter Wemer	07-05	10011

MANNEN M35-49 10 E.M. (16.090m):

1 Jan Scheenstra	17-03	56.12
2 Heerke Postma	02-06	1.02.09
3 Klaas vd Veen	17-03	1.03.01
4 Wolter vd Veen	17-03	1.03.32
5 Henk Jan Kamerbeek	08-05	1.05.27
6 Hans Versteeg	02-06	1.05.47
7 Thijs vd Vegt	24-02	1.14.56

MANNEN M35-49 20km:

1 Egbert Vink	14-10	1.19.28
2 Jan Groen	11-03	1.19.45
3 Wolter vd Veen	14-10	1.20.50

4 Jan de Groot	25-08	1.23.03
5 Hans Versteeg	14-10	1.28.22
6 Raymond Blaeser	25-08	1.43.19
7 Folkert Braad	14-10	1.47.19

MANNEN M35-49 ½ marathon:

1 Jan Scheenstra	03-11	1.12.52
2 Jan Groen	11-03	1.19.45
3 Heerke Postma	31-03	1.20.35
4 Wolter vd Veen	23-06	1.21.11
5 Klaas vd Veen	13-10	1.21.44
6 Egbert Vink	01-12	1.22.59
7 Hans Versteeg	11-05	1.23.06
8 Freddie Bouma	11-05	1.23.30
9 Klaas de Haan	11-05	1.24.44
10 Jan de Groot	13-10	1.24.59
11 Henk Jan Kamerbeek	14-10	1.27.41
12 Harjo Wind	13-10	1.35.25
13 Jebbe Westerbeek	23-06	1.38.27
14 Frenk Wubben	13-10	1.38.55
15 Bert Slagter	13-10	1.39.31
16 Chris Pals	13-10	1.40.56
17 Jacob Dolstra	13-10	1.41.01
18 Henk Veenstra	02-10	1.41.30
19 Raymond Blaeser	11-02	1.41.46
20 Thijs vd Vegt	23-06	1.41.58
21 Berry Pees	13-10	1.48.39
22 Niek Wijnen	23-06	1.55.46
23 Folkert Braad	09-04	1.58.58
24 Jan Willem van Dalen	13-10	2.00.33

MANNEN M35-49 30km:

1 Jan Scheenstra	03-02	1.55.57
2 Henk Jan Kamerbeek	11-02	2.09.09
3 Hans Versteeg	04-03	2.10.23

MANNEN M35-49 marathon:

1 Henk Jan Kamerbeek	04-11	3.16.36
2 Hans Versteeg	10-03	3.21.03
3 Klaas de Haan	24-11	3.22.43
4 Freddie Bouma	04-11	3.24.30

MANNEN M35-49 60km:

1 Hans Versteeg	09-04	5.41.10
-----------------	-------	---------

MANNEN M35-49 Zweedse estafette:

1 Peter Visser, Freddie Bouma, Niek Wijnen, Egbert Vink	06-05	2.24.1
--	-------	--------

MANNEN M35-49 Verspringen:

1 Freddie Bouma	24-06	4.27
2 Egbert Vink	25-05	4.05

MANNEN M35-49 Hoogspringen:

1 Frenk Wubben	29-09	1.35
2 Egbert Vink	29-09	1.25
3 Niek Wijnen	27-04	1.20
-- Freddie Bouma	29-09	1.20

MANNEN M35-49 Kogelstoten 7.25kg:

1 Freddie Bouma	07-04	7.07
2 Egbert Vink	07-04	7.06
3 Frenk Wubben	29-09	6.61
4 Niek Wijnen	27-04	6.47

MANNEN M35-49 Discuswerpen 2kg:

1 Egbert Vink	07-04	22.30
2 Freddie Bouma	07-04	19.87

MANNEN M35-49 Speerwerpen 800gr:

1 Freddie Bouma	06-05	36.53
2 Egbert Vink	07-09	34.21
3 Frenk Wubben	07-09	28.94

MANNEN M50-59 100m:

1 Hans Spitzen	29-09	13.6
2 Bennie Overvelde	27-04	17.0

MANNEN M50-59 800m:

1 Hans Spitzen	07-09	2.52.1
----------------	-------	--------

MANNEN M50-59 1000m:

1 Harm Bakker M60	30-10	3.22.18
-------------------	-------	---------

MANNEN M50-59 1500m:

1 Ad Roodhuijzen	29-09	5.15.2
2 Harm Bakker M60	29-09	5.23.1
3 Jan Bos	27-04	5.32.9
4 Cor Trompetter	29-09	5.39.0
5 Hans Spitzen	29-09	6.06.0
6 Jan Nijmeijer	27-04	6.21.4

MANNEN M50-59 3000m:

1 Harm Bakker M60	02-10	11.22.7
2 Jan Nijmeijer	07-09	13.12.2

MANNEN M50-59 5000m:

1 Jan de Lange	06-07	17.51.6
2 Ad Roodhuijzen	06-07	18.18.8
3 Cor Trompetter	07-04	21.09.39
4 Jan Nijmeijer	07-04	22.21.54
5 Wim van Oosten M60	07-04	23.09.49

MANNEN M50-59 10000m:

1 Jan de Lange	13-07	36.55.9
----------------	-------	---------

2 Ad Roodhuijzen	13-07	38.55.8
3 Jan Nijmeijer	13-07	47.46.7
4 Wim van Oosten M60	13-07	48.39.5

MANNEN M50-59 10km:

1 Jan de Lange	19-05	35.41
2 Ad Roodhuijzen	22-09	38.06
3 Harm Bakker	19-05	39.16
4 Gerrit Greven	15-05	39.24
5 Jan Bos	19-05	39.41
6 Cor Trompetter	11-08	43.11
7 Folkert Sterkenburgh M60	30-04	43.26
8 Albert Vaartjes	29-05	45.44
9 Jan Nijmeijer	19-05	46.36
10 Hans Sterkenburgh	29-05	48.49
11 Joop Bomert M60	08-05	49.10
12 Jan Moesker	13-10	54.55
13 Jaap de Jong	21-07	55.33
14 Alex Gaastra	13-10	56.28
15 Hans Steinmeijer	30-05	57.54
16 Bennie Overvelde	06-10	1.04.17

MANNEN M50-59 15km:

1 Ad Roodhuijzen	18-11	57.49
2 Jan de Lange	27-01	59.11
3 Harm Bakker M60	18-11	1.01.13
4 Gerrit Greven	27-01	1.02.38
5 Jan Bos	27-01	1.02.45
6 Willem Fokkert	27-01	1.09.25
7 Cor Trompetter	27-01	1.11.11
8 Folkert SterkenburghM60	27-01	1.11.29
9 Albert Vaartjes	27-01	1.11.53
10 Harry van Daltsen	27-01	1.14.56
11 Joop Bomert M60	27-01	1.17.38
12 Nico Janssen	27-01	1.17.54
13 Jan Nijmeijer	27-01	1.24.18
14 Arjen Guikema M60	18-11	1.27.13
--- Pieter Harmsma	18-11	1.27.13
16 Kees Slootweg	27-01	1.27.46

MANNEN M50-59 Uurloop:

1 Jan de Lange	07-05	15661
2 Ad Roodhuijzen	07-05	15239
3 Gerrit Greven	07-05	14389
4 Jan Bos	07-05	14300
5 Gerard Bolding	07-05	13772
6 Folkert SterkenburghM60	07-05	12791
7 Piet Timmerman	07-05	12322
8 Anne Bartelds M60	21-10	12106
9 Jan Nijmeijer	07-05	12014
10 Rob vd Wel	07-05	9988

MANNEN M50-59 10 E.M. (16.090m):

1 Jan de Lange	02-06	1.01.13
2 Harm Bakker M60	23-12	1.06.19
3 Ad Roodhuijzen	16-06	1.09.40
4 Folkert SterkenburghM60	20-06	1.11.08
5 Thijs vd Vegt	22-09	1.18.54

MANNEN M50-59 20km:

1 Ad Roodhuijzen	14-10	1.26.18
2 Thijs vd Vegt	14-10	1.39.04
3 Wim van Oosten M60	25/08	1.44.29
4 Hans Sterkenburgh	14/10	1.54.23
5 Henk Veldkamp M60	14-10	2.05.52
6 Bennie Overvelde	14-10	2.17.53
7 Rob vd Wel	14-10	2.18.56

MANNEN M50-59 ½ marathon:

1 Jan de Lange	11-05	1.18.37
2 Ad Roodhuijzen	01-12	1.22.20
3 Jan Bos	11-05	1.27.06
4 Harm Bakker M60	01-12	1.29.49
5 Gerrit Greven	23-06	1.30.09
6 Folkert SterkenburghM60	06-10	1.34.08
7 Cor Trompetter	18-08	1.34.45
8 Gerard Bolding	23-06	1.37.36
9 Harry van Daltsen	13-10	1.42.59
10 Willem Fokkert	23-06	1.43.12
11 Jaap van Weenen	13-10	1.46.45
12 Wim van Oosten M60	31-03	1.47.11
13 Arjen Guikema M60	23-06	1.48.25
14 Jan Nijmeijer	13-10	1.51.26
15 Piet Timmerman	23-06	1.52.04
--- Hans Sterkenburgh	23-06	1.52.04
17 Nico Janssen	24-02	1.55.49
18 Sam Sanduhan	23-06	2.11.07
19 Henk Veldkamp M60	09-04	2.16.18
20 Rob vd Wel	24-03	2.28.48
21 Bennie Overvelde	24-03	2.36.21

MANNEN M50-59 30km:

1 Gerrit Greven	30-09	2.16.21
2 Cor Trompetter	03-02	2.25.18

MANNEN M50-59 marathon:

1 Ad Roodhuijzen	19-05	2.59.29
2 Gerrit Greven	04-11	3.26.42
3 Folkert SterkenburghM60	21-10	3.31.31
4 Cor Trompetter	26-05	3.41.50
5 Jan Nijmeijer	21-10	4.21.45
6 Wim van Oosten M60	10-06	4.25.54

MANNEN M50-59 Hoogspringen:

1 Hans Spitzen	29-09	1.35
2 Gert Jan van Dalen	27-04	1.15
3 Bennie Overvelde	27-04	1.00

MANNEN M50-59 Kogelstoten 6kg:

1 Hans Spitzen	29-09	9.35
2 Gert Jan van Dalen	01-06	8.26
3 Bennie Overvelde	01-06	7.03

MANNEN M50-59 Discuswerpen 2kg:

1 Hans Spitzen	07-07	28.29
----------------	-------	-------

MANNEN M50-59 Discuswerpen 1,5kg:

1 Hans Spitzen	21-06	36.47
2 Gert Jan van Dalen	01-06	25.14
3 Bennie Overvelde	01-06	17.23

MANNEN M50-59 Speerwerpen 700gr:

1 Hans Spitzen	14-10	41.36
2 Gert Jan van Dalen	01-06	28.08
3 Bennie Overvelde	01-06	16.42

MANNEN M50-59 Kogelslingeren 6kg:

1 Hans Spitzen	27-10	24.34
----------------	-------	-------

MANNEN M50-59 Gewichtwerpen 11,34 kg:

1 Hans Spitzen	27-10	7.86
----------------	-------	------

MANNEN M50-59 Werp driekamp:

1 Hans Spitzen	14-10	1512
2 Gert Jan van Dalen	01-06	981
3 Bennie Overvelde	01-06	426

MANNEN M50-59 Werp vijfkamp:

1 Hans Spitzen	27-10	2399
----------------	-------	------

VROUWEN 100m:

1 Ilona Schra	22-04	14.70
2 Sietske Sterkenburgh	29-09	17.1

VROUWEN 400m:

1 Ilona Schra	22-04	1.07.13
---------------	-------	---------

VROUWEN 800m:

1 Jazlin Ruinemans	22-04	2.21.94
2 Ivonne Wessels	07-04	2.42.73
3 Nynke de Lange	07-04	2.45.87
4 Sietske Sterkenburgh	25-05	3.18.1

VROUWEN 1000m:

1 Jazlin Ruinemans	06-05	3.06.69
--------------------	-------	---------

VROUWEN 1500m:

1 Jazlin Ruinemans	03-06	4.54.75
2 Ivonne Wessels	29-09	5.33.0
3 Lutine Schoemaker	27-04	6.09.1
4 Sietske Sterkenburgh	27-04	7.02.3

VROUWEN 3000m:

1 Nynke de Lange	25-05	11.47.0
------------------	-------	---------

VROUWEN 5000m:

1 Ivonne Wessels	07-04	20.15.76
2 Nynke de Lange	07-04	20.36.53
3 Lutine Schoemaker	07-04	22.54.18

VROUWEN 10000m:

1 Lutine Schoemaker	13-07	49.18.0
---------------------	-------	---------

VROUWEN 10km:

1 Ivonne Wessels	20-05	41.50
2 Nynke de Lange	20-05	41.51
3 Lutine Schoemaker	20-05	50.32
4 Kirsten Klijnsma	13-10	1.01.21
5 Inge Jongbloed	13-10	1.02.26

VROUWEN Uurloop:

1 Ivonne Wessels	07-05	14005
2 Nynke de Lange	07-05	13554
3 Sietske Sterkenburgh	07-05	10452

VROUWEN 15km:

1 Ivonne Wessels	27-01	1.06.39
2 Jolanda Eggink	27-01	1.24.32
3 Lutine Schoemaker	27-01	1.25.11

VROUWEN 10 E.M. (16.090m):

1 Nynke de Lange	28-04	1.15.28
------------------	-------	---------

VROUWEN 20km:

1 Lutine Schoemaker	14-10	1.55.16
---------------------	-------	---------

VROUWEN ½ marathon:

1 Ivonne Wessels	13-10	1.34.19
2 Nynke de Lange	10-03	1.34.24
3 Lutine Schoemaker	23-06	2.12.48

VROUWEN Hoogspringen:

1 Sietske Sterkenburgh	07-09	1.15
------------------------	-------	------

VROUWEN Kogelstoten 4kg:

1 Sietske Sterkenburgh	25-05	6.20
------------------------	-------	------

<u>VROUWEN Discuswerpen 1kg:</u>			3 Toos de Vries V45	19-05	47.12
1 Sietske Sterkenburgh	27-04	16.37	4 Jannie Kielema V45	19-05	49.27
<u>VROUWEN Speerwerpen 600gr:</u>			5 Anita Lugtmeijer	19-05	51.32
1 Sietske Sterkenburgh	29-09	18.50	6 Marrie Sterkenburgh V45	30-04	51.45
<u>VROUWEN V35-44 100m:</u>			7 Linda Wibbelink V45	30-05	51.48
1 Trijntje Dijkstra V45	29-09	14.8	8 Trees van Veen V45	01-09	52.28
2 Ina Gerding V45	06-05	16.23	9 Elly Moesker V45	13-10	54.55
3 Linda Wibbelink V45	29-09	16.3	10 Adri Sluis V45	20-05	54.59
4 Toos de Vries V45	06-05	17.31	11 Henny Lukens V45	13-10	55.07
-- Jana Posthumus	29-09	17.1	12 Annelies van Buiten	01-01	56.54
6 Tineke Boes	29-09	18.7	13 Gerlies Maakel	20-05	56.57
7 Grietje Boxum V45	27-04	19.4	14 Ina Gerding V45	03-03	57.41
8 Anja Wijnen V45	27-04	21.6	15 Afke Wemes V45	20-05	58.12
<u>VROUWEN V35-44 800m:</u>			16 Grietje Boxum V45	03-03	58.27
1 Margreet Wagteveld	06-05	2.57.88	17 Wieneke Bolding V45	13-10	59.54
2 Linda Wibbelink V45	29-09	3.11.4	18 Yvonne Kemp	21-07	1.00.10
3 Jana Posthumus	07-09	3.37.2	19 Wea ter Wal V55	29-08	1.00.15
4 Tineke Boes	29-09	4.06.5	20 Anita Blankvoort V45	06-10	1.00.27
5 Anja Wijnen V45	07-09	4.06.6	21 Jolanda de Haan	20-05	1.01.05
<u>VROUWEN V35-44 1500m:</u>			22 Marianne Weegeenaar	10-06	1.01.09
1 Margreet Wagteveld	27-04	5.58.4	23 Elize Stiemer	20-05	1.01.56
2 Toos de Vries V45	27-04	6.07.0	24 Astrid Vreeburg	20-05	1.05.41
3 Wilma van Galen V45	29-09	6.16.5	25 Marjo Greven V45	20-05	1.07.15
4 Anita Lugtmeijer	27-04	6.42.1	26 Loes Struik V45	20-05	1.08.21
5 Grietje Boxum V45	27-04	7.37.0	<u>VROUWEN V35-44 Uurloop:</u>		
<u>VROUWEN V45-54 1 E.M. (1609m):</u>			1 Margreet Wagteveld	07-05	12508
1 Linda Wibbelink	13-07	6.58.4	2 Toos de Vries V45	07-05	12253
<u>VROUWEN V35-44 3000m:</u>			3 Wilma van Galen	07-05	11949
1 Margreet Wagteveld	25-05	12.54.7	4 Ina Gerding V45	07-05	10191
2 Toos de Vries V45	25-05	13.13.5	5 Wea ter Wal V55	07-05	9520
3 Wilma van Galen V45	07-09	13.19.7	6 Marina Petiet	07-05	9259
4 Linda Wibbelink V45	25-05	13.57.8	7 Grietje Boxum V45	07-05	8272
<u>VROUWEN V35-44 5000m:</u>			<u>VROUWEN 15km:</u>		
1 Wilma van Galen	07-04	23.02.79	1 Alien Stuijzand	18-11	1.12.44
2 Toos de Vries V45	07-04	23.13.11	2 Trees van Veen V45	27-01	1.13.58
3 Lysbeth Gijsen	07-04	24.21.82	3 Wilma van Galen	27-01	1.15.18
4 Annelies van Buiten	06-07	24.50.8	4 Toos de Vries V45	27-01	1.15.39
5 Grietje Boxum V45	07-04	28.24.30	5 Ineke van Dalfsen V45	27-01	1.17.06
<u>VROUWEN V35-44 10000m:</u>			6 Adri Sluis V45	18-11	1.22.49
1 Wilma van Galen	13-07	49.53.0	7 Jannie Kielema V45	27-01	1.24.25
<u>VROUWEN V35-44 10km:</u>			8 Anny Vrieling V45	27-01	1.26.19
1 Margreet Wagteveld	30-04	45.29	--- Anita Blankvoort V45	27-01	1.26.19
2 Wilma van Galen	30-04	46.15	10 Linda Wibbelink V45	27-01	1.26.52
			11 Ineke Blaauw V45	27-01	1.27.46
			--- Alie Smook V45	27-01	1.27.46
			13 Marjo Eikelenboom	27-01	1.29.45
			14 Henny Lukens V55	27-01	1.32.56
			15 Ina Gerding V45	27-01	1.33.45
			16 Afke Wemes V45	27-01	1.34.50

VROUWEN V35-44 10 E.M. (16.090m):

1 Toos de Vries V45	02-06	1.24.44
2 Marrie Sterkenburgh V45	30-05	1.27.02
3 Annelies van Buiten	24-02	1.30.58

VROUWEN V35-44 20km:

1 Wilma van Galen V45	14-10	1.46.14
2 Trees van Veen V45	14-10	1.51.05
3 Adri Sluis V45	14-10	1.52.12
4 Annelies van Buiten	14-10	1.56.08
5 Alie Smook V45	14-10	2.01.04
6 Yvonne Kemp	14-10	2.04.14
7 Jenny Braad V45	14-10	2.04.15
--- Jolanda van Zanten	14-10	2.04.15

VROUWEN V35-44 ½ marathon:

1 Anneke Boelens V45	13-10	1.39.49
2 Toos de Vries V45	11-05	1.41.21
3 Margreet Wagteveld	13-10	1.43.01
4 Ineke van Dalfsen V45	13-10	1.43.28
5 Wilma van Galen	31-03	1.47.11
6 Trees van Veen V45	04-11	1.47.27
7 Annelies van Buiten	28-07	1.48.19
8 Riki Creemers V45	15-12	1.50.15
9 Roely Lyuten V55	09-04	1.56.30
10 Marrie Sterkenburgh V45	23-06	1.56.34
11 Adri Sluis V45	23-06	2.00.59
12 Jenny Braad V45	09-04	2.05.27
--- Anita Lugtmeijer	09-04	2.05.27
14 Aetske Oenema V45	23-06	2.10.08
15 Yvonne Kemp	09-04	2.11.04
16 Ina Gerding V45	24-03	2.18.42
17 Kitty de Jong V45	23-06	2.35.30

VROUWEN V35-44 30km:

1 Wilma van Galen	03-02	2.44.30
-------------------	-------	---------

VROUWEN V35-44 marathon:

1 Wilma van Galen	10-06	4.02.27
2 Marrie Sterkenburgh V45	21-10	4.14.17

VROUWEN V35-44 Verspringen:

1 Lysbeth Gijsen	27-04	4.24
2 Trijntje Dijkstra V45	13-07	3.85
3 Linda Wibbelink V45	13-07	3.40
4 Ina Gerding V45	06-05	3.18
5 Tineke Boes	07-07	3.17
6 Anja Wijnen V45	27-04	2.48

VROUWEN V35-44 Hoogspringen:

1 Trijntje Dijkstra V45	29-09	1.15
-- Jana Posthumus	29-09	1.15

-- Linda Wibbelink V45	29-09	1.15
4 Tineke Boes	25-05	1.05

VROUWEN V35-44 Kogelstoten 4kg:

1 Lysbeth Gijsen	01-06	8.39
2 Trijntje Dijkstra V45	06-05	7.77
3 Linda Wibbelink V45	29-09	7.59
4 Grietje Boxum V45	29-09	6.34
5 Ina Gerding V45	29-09	6.20
6 Tineke Boes	18-05	6.11
7 Jana Posthumus	25-05	5.88

VROUWEN V35-44 Discuswerpen 1kg:

1 Lysbeth Gijsen	01-06	27.42
2 Linda Wibbelink V45	13-07	22.68
3 Trijntje Dijkstra V45	13-07	22.04
4 Tineke Boes	18-05	20.42
5 Grietje Boxum V45	14-10	17.53
6 Jana Posthumus	27-04	15.18
7 Anja Wijnen V45	27-04	13.91

VROUWEN V35-44 Speerwerpen 600gr:

1 Lysbeth Gijsen	01-06	29.09
2 Linda Wibbelink V45	29-09	18.06
3 Trijntje Dijkstra V45	14-10	17.84
4 Jana Posthumus	01-06	14.77
5 Tineke Boes	18-05	14.33
6 Ina Gerding V45	29-09	13.88
7 Grietje Boxum V45	14-10	13.79

VROUWEN V35-44 Werpdrickamp:

1 Lysbeth Gijsen	01-06	1547
2 Trijntje Dijkstra V45	14-10	1074
3 Grietje Boxum V45	14-10	817
4 Tineke Boes	01-06	789
5 Jana Posthumus	01-06	673

JONGENS B 100m:

1 Yorán van Dalen	23-06	12.55
-------------------	-------	-------

JONGENS B 150m:

1 Yorán van Dalen	13-07	19.3
-------------------	-------	------

JONGENS A/B 800m:

1 Reinier Renting	07-04	2.02.44
2 Stefan Postma	07-04	2.03.66
3 Yorán van Dalen JB	07-09	2.16.4

JONGENS B 1500m:

1 Yorán van Dalen	24-06	5.12.98
-------------------	-------	---------

<u>JONGENS A 10km:</u>			5 Josiene vd Woude	15-09	15.06
1 Stefan Postma	06-10	34.07	6 Evelien Wemes MB	29-09	16.3
<u>JONGENS B 110m Horden (91cm):</u>			<u>MEISJES A 150m:</u>		
1 Yoran van Dalen	24-06	20.39	1 Nikki Woudstra	13-07	20.0
<u>JONGENS B Verspringen:</u>			<u>MEISJES A/B 200m:</u>		
1 Yoran van Dalen	13-07	5.32	1 Nikki Woudstra	03-06	27.30
<u>JONGENS B Hoogspringen:</u>			2 Inge Bootsma MB	20-05	28.76
1 Yoran van Dalen	30-06	1.70	<u>MEISJES A/B 300m:</u>		
<u>JONGENS B Polsstokhoogspringen:</u>			1 Inge Bootsma MB	07-04	44.25
1 Yoran van Dalen	23-06	2.50	2 Nikki Woudstra	13-07	44.4
<u>JONGENS A Kogelstoten 6kg:</u>			3 Yvonne de Vries MB	07-04	48.44
1 Boudewijn Luijten	07-07	17.69	<u>MEISJES B 400m:</u>		
<u>JONGENS B Kogelstoten 5kg:</u>			1 Inge Bootsma	13-05	1.02.50
1 Yoran van Dalen	18-05	10.70	2 Yvonne de Vries	10-06	1.10.27
2 Gerdo van Dalen JC	01-06	9.13	<u>MEISJES A/B 800m:</u>		
3 Pim Wubben JC	01-06	7.67	1 Inge Bootsma MB	10-06	2.26.58
<u>JONGENS A Discuswerpen 1,75kg:</u>			2 Yvonne de Vries MB	13-05	2.36.98
1 Boudewijn Luijten	11-04	53.02	3 Nikki Woudstra	29-09	2.54.6
<u>JONGENS B Discuswerpen 1,5kg:</u>			4 Evelien Wemes MB	29-09	2.59.4
1 Yoran van Dalen	13-07	28.28	5 Gerda Korpershoek MB	29-09	3.19.8
2 Pim Wubben JC	01-06	21.50	6 Annabelle Luijten MB	29-09	3.25.3
3 Gerdo van Dalen JC	01-06	20.38	7 Sylbia Visser MB	13-05	3.50.80
<u>JONGENS A Speerwerpen 800gr:</u>			<u>MEISJES A 3000m:</u>		
1 Boudewijn Luijten	29-09	38.90	1 Josiene vd Woude	20-05	14.25.84
<u>JONGENS B Speerwerpen 700gr:</u>			<u>MEISJES B ½ marathon:</u>		
1 Yoran van Dalen	01-06	43.65	1 Sylvia Visser	10-03	2.25.01
2 Pim Wubben JC	01-06	28.48	<u>MEISJES A 100m Horden (84cm):</u>		
3 Gerdo van Dalen JC	01-06	26.84	1 Nikki Woudstra	22-04	16.03
<u>JONGENS B Werpdrickamp:</u>			<u>MEISJES B 100m Horden (76cm):</u>		
1 Yoran van Dalen	01-06	1368	1 Inge Bootsma	13-05	17.95
2 Gerdo van Dalen JC	01-06	903	2 Gerda Korpershoek	10-06	19.76
3 Pim Wubben JC	01-06	846	<u>MEISJES B 400m Horden (76cm):</u>		
<u>JONGENS B 9-kamp:</u>			1 Inge Bootsma	21-06	1.09.2
1 Yoran van Dalen	24-06	3603	<u>MEISJES B 4x100m:</u>		
<u>MEISJES A/B 100m:</u>			1 Gerda Korpershoek, Inge Bootsma, Yvonne de Vries, Evelien Wemes	13-05	58.74
1 Nikki Woudstra	29-09	13.3	<u>MEISJES B Verspringen:</u>		
2 Inge Bootsma MB	03-06	14.12	1 Yvonne de Vries	13-05	3.70
3 Gerda Korpershoek MB	29-09	14.6			
4 Annabelle Luijten MB	29-09	14.8			

<u>MEISJES B Hinkstapspringen:</u>			7 Pim Wubben	25-05	3.00.6
1 Gerda Korpershoek	30-06	8.01	8 Frank Wibbelink	25-05	3.01.6
<u>MEISJES A/B Hoogspringen:</u>			<u>JONGENS C 1000m:</u>		
1 Nikki Woudstra	01-07	1.73	1 Patrick Postma	07-04	3.02.76
2 Gerda Korpershoek MB	30-06	1.35	2 Lowie vd Woude	24-06	3.06.57
3 Evelien Wemes MB	13-05	1.30	3 Gerdo van Dalen	24-06	3.28.55
4 Annabelle Luijten MB	29-09	1.25	4 Bas Schuttrups	07-04	3.29.80
<u>MEISJES A Kogelstoten 4kg:</u>			5 Pim Wubben	24-06	3.48.98
1 Nikki Woudstra	29-09	10.47	<u>JONGENS C 100m Horden (84cm):</u>		
2 Josiene vd Woude	22-04	7.73	1 Joey Woudstra	16-06	16.90
<u>MEISJES B Kogelstoten 3kg:</u>			2 Lowie vd Woude	24-06	20.51
1 Annabelle Luijten	11-06	9.67	3 Gerdo van Dalen	24-06	20.89
2 Gerda Korpershoek	29-09	7.49	4 Pim Wubben	24-06	21.67
3 Evelien Wemes	29-09	6.61	<u>JONGENS C 300m Horden (76cm):</u>		
4 Sylvia Visser	13-05	5.08	1 Joey Woudstra	07-04	50.67
<u>MEISJES A/B Discuswerpen:</u>			<u>JONGENS C 4x100m:</u>		
1 Josiene vd Woude	20-05	23.52	1 Gerdo van Dalen, Nathan vd Heide, Pim Wubben, Joey Woudstra	16-06	50.76
2 Annabelle Luijten MB	10-06	22.62	<u>JONGENS C Verspringen:</u>		
3 Evelien Wemes MB	13-05	13.72	1 Nathan vd Heide	15-09	5.13
<u>MEISJES A/B Speerwerpen 600gr:</u>			2 Joey Woudstra	29-09	4.87
1 Nikki Woudstra	20-05	33.63	3 Frank Wibbelink	13-07	4.62
2 Gerda Korpershoek MB	10-06	24.57	4 Gerdo van Dalen	23-06	4.58
3 Annabelle Luijten MB	29-09	17.91	5 Pim Wubben	29-09	4.26
4 Evelien Wemes MB	29-09	12.25	6 Lowie vd Woude	23-06	3.98
<u>JONGENS C 100m:</u>			7 Bas Schuttrups	25-05	3.88
1 Nathan vd Heide	22-09	12.0	8 Jeroen Visser	25-05	3.66
2 Joey Woudstra	29-09	12.2	9 Arnout Westerbeek	25-05	3.62
3 Gerdo van Dalen	23-06	13.45	10 Tim de Vries	29-09	2.99
4 Pim Wubben	29-09	13.5	<u>JONGENS C Hoogspringen:</u>		
5 Jeroen Visser	23-06	14.15	1 Joey Woudstra	21-04	1.75
6 Frank Wibbelink	29-09	14.1	2 Gerdo van Dalen	22-09	1.50
7 Arnout Westerbeek	27-04	14.9	3 Frank Wibbelink	21-04	1.45
8 Lowie vd Woude	23-06	15.15	-- Lowie vd Woude	15-09	1.45
9 Bas Schuttrups	07-04	15.27	5 Pim Wubben	06-07	1.40
10 Tim de Vries	29-09	16.0	6 Bas Schuttrups	06-07	1.30
<u>JONGENS C 150m:</u>			7 Arnout Westerbeek	27-04	1.25
1 Gerdo van Dalen	13-07	20.3	8 Jeroen Visser	23-06	1.10
<u>JONGENS C 800m:</u>			<u>JONGENS C Kogelstoten 4kg:</u>		
1 Lowie vd Woude	07-09	2.25.5	1 Gerdo van Dalen	30-06	10.61
2 Nathan vd Heide	07-09	2.27.1	2 Joey Woudstra	29-09	10.19
3 Jeroen Visser	21-04	2.27.5	3 Pim Wubben	04-07	9.92
4 Joey Woudstra	07-09	2.28.8	4 Lowie vd Woude	14-10	7.80
5 Gerdo van Dalen	29-09	2.36.4	5 Nathan vd Heide	29-09	7.29
6 Bas Schuttrups	07-09	2.47.8			

6 Bas Schuttrups	29-09	7.16
7 Frank Wibbelink	06-07	6.48
8 Jeroen Visser	23-06	6.01
9 Vincent Spitzen JD	18-05	5.77
10 Tim de Vries	29-09	5.55
11 Arnout Westerbeek	27-04	5.24

JONGENS C Discuswerpen 1kg:

1 Pim Wubben	14-10	37.71
2 Gerdo van Dalen	22-07	35.49
3 Joey Woudstra	14-10	26.78
4 Nathan vd Heide	29-09	22.99
5 Lowie vd Woude	14-10	22.46
6 Frank Wibbelink	07-04	21.33
7 Tim de Vries	29-09	14.48
8 Bas Schuttrups	29-09	13.99

JONGENS C Speerwerpen 600gr:

1 Joey Woudstra	14-10	34.48
2 Gerdo van Dalen	07-09	34.37
3 Pim Wubben	07-09	34.17
4 Lowie vd Woude	30-06	26.32
5 Vincent Spitzen JD	18-05	22.43
6 Frank Wibbelink	07-09	20.40
7 Nathan vd Heide	07-09	18.43
8 Bas Schuttrups	07-09	17.74
9 Arnout Westerbeek	25-05	15.15
10 Jeroen Visser	25-05	13.87

JONGENS C Kogelslingeren 4kg:

1 Vincent Spitzen JD	30-08	13.14
----------------------	-------	-------

JONGENS C Werp driekamp:

1 Pim Wubben	14-10	1619
2 Gerdo van Dalen	27-06	1561
3 Joey Woudstra	14-10	1509
4 Lowie vd Woude	14-10	1131

JONGENS C 8-kamp:

1 Gerdo van Dalen	24-06	4020
2 Pim Wubben	24-06	3532
3 Lowie vd Woude	24-06	3082
4 Jeroen Visser	24-06	1480

MEISJES C 80m:

1 Eline Luijten	29-09	11.5
-----------------	-------	------

MEISJES C 600m:

1 Eline Luijten	29-09	1.51.4
-----------------	-------	--------

MEISJES C Verspringen:

1 Eline Luijten	29-09	3.93
-----------------	-------	------

MEISJES C Kogelstoten 3kg:

1 Eline Luijten	29-09	7.61
-----------------	-------	------

MEISJES C Discuswerpen 1kg:

1 Eline Luijten	29-09	17.25
-----------------	-------	-------

JONGENS D 80m:

1 Lukas Wijnen	07-04	11.22
2 Jan de Jong	29-09	11.5
3 Wesley Smid	29-09	11.6
4 Martijn de Vries	29-09	11.7
5 Jari van Ravenstein	16-06	13.21
6 Vincent Spitzen	29-09	13.1
7 Joost Westerkamp	29-09	13.9
8 Allaerd Petter	29-09	14.4

JONGENS D 150m:

1 Vincent Spitzen	13-07	25.4
-------------------	-------	------

JONGENS D 300m:

1 Vincent Spitzen	13-07	47.5
-------------------	-------	------

JONGENS D 400m:

1 Vincent Spitzen	07-07	1.16.6
-------------------	-------	--------

JONGENS D 1000m:

1 Lukas Wijnen	01-09	3.22.86
2 Martijn de Vries	29-09	3.23.1
3 Jan de Jong	29-09	3.28.5
4 Jari van Ravenstein	29-09	3.31.2
5 Vincent Spitzen	14-04	3.31.3
6 Wesley Smid	29-09	3.50.1
7 Joost Westerkamp	07-09	3.53.7
8 Allaerd Petter	03-07	3.55.0

JONGENS D 1 E.M. (1609m):

1 Martijn de Vries	13-07	6.00.0
--------------------	-------	--------

JONGENS D 80m Horden (76cm):

1 Lukas Wijnen	16-06	14.66
2 Wesley Smid	16-06	16.14
3 Vincent Spitzen	22-05	17.3
4 Martijn de Vries	24-06	17.72

JONGENS D 4x80m:

1 Lukas Wijnen, Martijn de Vries, Jan de Jong, Wesley Smid	16-06	44.77
---	-------	-------

JONGENS D Verspringen:

1 Jan de Jong	01-09	4.41
2 Lukas Wijnen	01-09	4.15

3 Wesley Smid	12-05	4.11
4 Martijn de Vries	23-06	3.92
5 Vincent Spitzen	29-09	3.73
6 Jari van Ravenstein	25-05	3.41
7 Allaerd Petter	22-09	3.40
8 Joost Westerkamp	07-09	3.39

3 Allaerd Petter	14-10	811
4 Jari van Ravenstein	14-10	613

JONGENS D Hoogspringen:

1 Vincent Spitzen	17-06	1.40
2 Martijn de Vries	30-06	1.35
3 Jan de Jong	27-04	1.30
4 Wesley Smid	27-04	1.25
-- Jari van Ravenstein	06-07	1.25
6 Allaerd Petter	27-04	1.20
-- Lukas Wijnen	24-06	1.20
8 Erik Jan Kamerbeek	21-04	1.15

JONGENS D 7-kamp:

1 Lukas Wijnen	24-06	2621
2 Martijn de Vries	24-06	2590
3 Vincent Spitzen	24-06	2266

MEISJES D 60m:

1 Vera Vos	07-04	9.28
2 Rianne Bekius	06-07	9.1
-- Christa Smitstra	06-07	9.1
4 Ellen Jansen	22-09	9.5
5 Grejanne Hornstra	27-04	9.7
6 Marjolein Visser	06-07	9.9
7 Maaïke Schuurman	06-07	10.0
8 Ymkje Jager	30-06	11.06
9 Wieke Nijmeijer	06-07	11.6

JONGENS D Kogelstoten 3kg:

1 Jan de Jong	01-09	8.53
2 Vincent Spitzen	22-09	7.46
3 Marco Jonkman	25-05	7.02
4 Wesley Smid	29-09	6.99
5 Erik Jan Kamerbeek	21-04	6.90
6 Jari van Ravenstein	07-09	6.68
7 Martijn de Vries	25-05	6.40
8 Allaerd Petter	27-06	6.34
9 Lukas Wijnen	24-06	6.03
10 Joost Westerkamp	29-09	5.69

MEISJES D 600m:

1 Ellen Jansen	22-09	1.49.0
2 Christa Smitstra	24-06	2.10.79
3 Marjolein Visser	24-06	2.12.38
4 Grejanne Hornstra	29-09	2.13.1
5 Maaïke Schuurman	29-09	2.14.7
6 Rianne Bekius	24-06	2.18.16
7 Wieke Nijmeijer	22-09	2.54.0

MEISJES D 1000m:

1 Ellen Jansen	25-05	3.21.0
2 Marjolein Visser	16-06	3.54.80
3 Rianne Bekius	07-04	4.11.8
4 Maaïke Schuurman	25-05	4.13.2
5 Christa Smitstra	25-05	4.15.9
6 Wieke Nijmeijer	07-04	5.43.06
7 Ymkje Jager	25-05	6.14.0

JONGENS D Discuswerpen 1kg:

1 Marco Jonkman	01-09	20.40
2 Vincent Spitzen	07-07	19.13
3 Wesley Smid	27-04	15.71
4 Allaerd Petter	01-09	14.18
5 Martijn de Vries	06-07	14.14
6 Erik Jan Kamerbeek	12-05	14.03
7 Jan de Jong	29-09	13.56
8 Jari van Ravenstein	06-07	12.95
9 Lukas Wijnen	27-04	12.33
10 Joost Westerkamp	29-09	10.35

MEISJES D 1 E.M. (1609m):

1 Ellen Jansen	13-07	5.55.4
2 Wieke Nijmeijer	13-07	9.48.2

JONGENS D Speerwerpen 400gr:

1 Vincent Spitzen	22-09	27.93
2 Martijn de Vries	23-06	27.55
3 Allaerd Petter	01-09	24.40
4 Marco Jonkman	14-10	18.50
5 Lukas Wijnen	23-06	16.19
6 Jari van Ravenstein	30-06	14.06

MEISJES D 60m Horden (76cm):

1 Rianne Bekius	23-06	12.59
2 Ellen Jansen	23-06	12.77
3 Christa Smitstra	23-06	12.83
4 Ymkje Jager	01-09	14.30
5 Marjolein Visser	23-06	15.58

JONGENS D Werp driekamp:

1 Vincent Spitzen	14-10	1027
2 Marco Jonkman	14-10	931

MEISJES D 4x60m:

1 Vera Vos, Ellen Jansen, Rianne Bekius, Christa Smitstra	16-06	36.45
--	-------	-------

MEISJES D Verspringen:

1 Christa Smitstra	30-06	4.08
2 Ryanne Bekius	01-09	3.94
3 Ellen Jansen	07-09	3.88
4 Vera Vos	07-04	3.82
5 Marjolein Visser	24-06	3.48
6 Grejanne Hornstra	21-04	3.07
7 Ymkje Jager	30-06	3.04
8 Maaïke Schuurman	14-04	2.98
9 Wieke Nijmeijer	15-09	2.74

MEISJES D Hoogspringen:

1 Christa Smitstra	16-06	1.30
2 Ellen Jansen	23-06	1.25
3 Ryanne Bekius	23-06	1.15
4 Marjolein Visser	21-04	1.10
-- Grejanne Hornstra	27-04	1.10
6 Maaïke Schuurman	27-04	1.05
7 Ymkje Jager	01-09	0.95

MEISJES D Kogelstoten 2kg:

1 Christa Smitstra	14-04	9.00
2 Ryanne Bekius	22-09	8.64
3 Ellen Jansen	29-09	6.96
4 Maaïke Schuurman	14-04	5.27
5 Wieke Nijmeijer	22-09	5.10
6 Marjolein Visser	29-09	4.58
7 Grejanne Hornstra	29-09	4.36
8 Ymkje Jager	25-05	3.88

MEISJES D Discuswerpen 0,75kg:

1 Ryanne Bekius	14-10	18.55
2 Christa Smitstra	29-09	17.61
3 Grejanne Hornstra	07-04	12.58
4 Marjolein Visser	29-09	11.02
5 Wieke Nijmeijer	13-07	10.38
6 Ellen Jansen	06-07	9.37
7 Maaïke Schuurman	29-09	7.48

MEISJES D Speerwerpen 400gr:

1 Ryanne Bekius	14-10	22.04
2 Christa Smitstra	01-09	20.68
3 Ellen Jansen	15-09	19.06
4 Grejanne Hornstra	07-04	12.50
5 Wieke Nijmeijer	21-04	10.21
6 Marjolein Visser	23-06	7.90

MEISJES D Werpdriekamp:

1 Ryanne Bekius	14-10	1050
-----------------	-------	------

MEISJES D 6-kamp:

1 Christa Smitstra	24-06	2146
--------------------	-------	------

2 Ellen Jansen	24-06	2130
3 Ryanne Bekius	24-06	1912
4 Marjolein Visser	24-06	1267

JONGENS PUP A 60m:

1 Maurice Bekius	22-09	9.5
2 Okke van Gijssel	01-09	9.92
3 Tim de Boer	12-05	9.9
4 Frank Goodijk	14-04	10.1
5 Dennis Nieuwenhuis	12-05	10.2
6 Lennert Petter	08-05	10.7
7 Elon vd Berg	25-05	10.9
9 Jorrit Leistra	29-09	11.6

JONGENS PUP A 1000m:

1 Tim de Boer	01-09	3.21.80
2 Maurice Bekius	29-09	3.50.7
3 Okke van Gijssel	01-09	3.55.79
4 Elon vd Berg	27-04	4.03.5
5 Frank Goodijk	12-05	4.17.8
6 Dennis Nieuwenhuis	29-09	4.24.8
7 Lennert Petter	27-04	4.27.2
8 Jorrit Leistra	29-09	4.39.0

JONGENS PUP A 4x60m:

1 Frank Goodijk, Dennis Nieuwenhuis, Okke van Gijssel, Tim de Boer	01-09	39.54
---	-------	-------

JONGENS PUP A Verspringen:

1 Maurice Bekius	29-09	3.81
2 Tim de Boer	12-05	3.80
3 Dennis Nieuwenhuis	27-04	3.46
4 Okke van Gijssel	14-04	3.43
5 Frank Goodijk	21-04	3.35
-- Lennert Petter	22-09	3.35
7 Elon vd Berg	27-04	2.84
8 Jorrit Leistra	29-09	2.54

JONGENS PUP A Hoogspringen:

1 Tim de Boer	01-09	1.35
2 Okke van Gijssel	01-09	1.15
-- Lennert Petter	01-09	1.15
-- Maurice Bekius	25-08	1.15
5 Elon vd Berg	25-05	0.95
6 Dennis Nieuwenhuis	12-05	0.90
-- Frank Goodijk	25-08	0.90

JONGENS PUP A Kogelstoten 2kg:

1 Lennert Petter	22-09	8.38
2 Tim de Boer	25-08	7.51
3 Dennis Nieuwenhuis	01-09	7.27

4 Okke van Gijsseel	12-05	6.31
5 Maurice Bekius	22-09	5.64
6 Frank Goodijk	21-04	5.44
7 Elon vd Berg	06-07	4.62

JONGENS PUP A Balwerpen 170-200gr:

1 Lennert Petter	07-09	37.89
2 Tim de Boer	25-08	37.14
3 Dennis Nieuwenhuis	25-08	28.61
4 Okke van Gijsseel	01-09	22.26
5 Maurice Bekius	29-09	21.31
6 Elon vd Berg	29-09	20.36
7 Frank Goodijk	14-04	19.79
8 Jorrit Leistra	29-09	16.08

MEISJES PUP A 60m:

1 Noa Wijnen	23-05	9.1
2 Sandra Boxum	29-09	9.5
3 Lisa Haarman	29-09	9.6
4 Iris Oost	29-09	9.7
5 Claudia Oosterkamp	25-05	10.0
-- Pamela Rehorst	29-09	10.0
7 Tessa den Heijer	12-05	10.3
8 Saskia Veen	12-05	10.5
9 Astrid Wibbelink	17-09	10.6
10 Corinne Roorda	29-09	10.7
11 Mathilde Spitzen	22-09	10.8
12 Manta Ackerman	12-05	11.5
13 Geesje Nijmeijer	22-09	11.6
14 Nina Kool	25-05	11.7

MEISJES PUP A 400m:

1 Mathilde Spitzen	07-07	1.25.5
--------------------	-------	--------

MEISJES PUP A 1000m:

1 Tessa den Heijer	15-09	3.29.5
2 Claudia Oosterkamp	22-09	3.33.1
3 Mathilde Spitzen	22-09	3.51.0
4 Sandra Boxum	21-04	3.53.6
5 Noa Wijnen	01-09	3.55.92
6 Lisa Haarman	29-09	3.59.1
7 Iris Oost	22-09	4.18.0
8 Astrid Wibbelink	14-04	4.20.2
9 Manta Ackerman	21-04	4.21.1
10 Pamela Rehorst	29-09	4.32.1
11 Geesje Nijmeijer	14-04	4.39.4
12 Corinne Roorda	29-09	4.49.6
13 Saskia Veen	27-04	4.54.8
14 Nina Kool	27-04	5.34.1

MEISJES PUP A 4x60m:

1 Sandra Boxum, Claudia Oosterkamp, Iris Oost, Noa Wijnen	01-09	38.84
--	-------	-------

MEISJES PUP A Verspringen:

1 Noa Wijnen	01-09	3.82
2 Sandra Boxum	29-09	3.76
3 Mathilde Spitzen	25-08	3.49
4 Iris Oost	01-09	3.44
5 Lisa Haarman	29-09	3.43
6 Astrid Wibbelink	07-09	3.42
7 Claudia Oosterkamp	25-08	3.35
8 Saskia Veen	25-05	3.20
9 Tessa den Heijer	25-08	3.19
10 Corinne Roorda	29-09	3.00
11 Pamela Rehorst	29-09	2.97
12 Geesje Nijmeijer	14-04	2.83
13 Manta Ackerman	25-05	2.70
14 Nina Kool	25-05	2.37

MEISJES PUP A Hoogspringen:

1 Mathilde Spitzen	27-04	1.25
2 Sandra Boxum	27-04	1.15
-- Astrid Wibbelink	27-04	1.15
-- Iris Oost	22-09	1.15
5 Claudia Oosterkamp	27-04	1.10
6 Saskia Veen	27-04	1.05
7 Lisa Haarman	27-04	1.00
-- Tessa den Heijer	27-04	1.00
-- Noa Wijnen	06-07	1.00
10 Corinne Roorda	12-05	0.95
--- Manta Ackerman	06-07	0.95
--- Pamela Rehorst	25-08	0.95
13 Nina Kool	27-04	0.90
14 Geesje Nijmeijer	22-09	0.85

MEISJES PUP A Kogelstoten 2kg:

1 Mathilde Spitzen	22-09	7.26
2 Sandra Boxum	25-08	6.54
3 Astrid Wibbelink	15-09	6.51
4 Noa Wijnen	01-09	6.26
5 Claudia Oosterkamp	15-09	6.13
6 Saskia Veen	25-08	6.07
-- Iris Oost	01-09	6.07
8 Corinne Roorda	27-04	5.12
9 Tessa den Heijer	15-09	5.09
10 Lisa Haarman	27-04	4.94
11 Pamela Rehorst	25-08	4.75
12 Nina Kool	27-04	4.18
13 Manta Ackerman	21-04	3.85
14 Geesje Nijmeijer	22-09	3.50

MEISJES PUP A Discuswerpen 0,75kg:
1 Mathilde Spitzen 07-07 12.28

MEISJES PUP A Speerwerpen 400gr:
1 Mathilde Spitzen 07-07 10.13

MEISJES PUP A Balwerpen 170-200gr:
1 Mathilde Spitzen 29-09 27.47
2 Claudia Oosterkamp 14-04 25.08
3 Astrid Wibbelink 07-09 22.05
4 Sandra Boxum 14-04 20.70
5 Iris Oost 07-09 20.65
6 Noa Wijnen 07-09 18.70
7 Lisa Haarman 07-09 17.75
8 Tessa den Heijer 14.04 17.33
9 Manta Ackerman 07-09 16.80
10 Pamela Rehorst 07-09 14.85
11 Corinne Roorda 07-09 14.30
12 Saskia Veen 21-04 13.75
13 Nina Kool 07-09 13.10
14 Geesje Nijmeijer 29-09 10.76

JONGENS PUP B 40m:
1 Nick Rodermond 14-04 6.6
2 Julian Vreeling 25-05 7.1
3 Rory Oosterkamp 07-09 7.4
4 Obbe Tibben 07-09 7.5
5 Jannick Hemstede 12-05 8.1

JONGENS PUP B 1000m:
1 Nick Rodermond 15-09 3.54.0
2 Rory Oosterkamp 06-07 4.15.9
3 Obbe Tibben 01-09 4.32.19
4 Julian Vreeling 29-09 4.32.4
5 Jannick Hemstede 27-04 4.52.2

JONGENS PUP B 4x40m:
1 Jannick Hemstede, Obbe Tibben,
Julian Vreeling, Nick Rodermond
01-09 30.30

JONGENS PUP B Verspringen:
1 Nick Rodermond 27-04 3.50
2 Julian Vreeling 01-09 3.08
3 Rory Oosterkamp 06-07 2.75
4 Obbe Tibben 06-07 2.74
5 Jannick Hemstede 01-09 2.69

JONGENS PUP B Hoogspringen:
1 Nick Rodermond 21-04 1.00
-- Julian Vreeling 25-05 1.00
3 Rory Oosterkamp 07-09 0.95

4 Jannick Hemstede 12-05 0.85
-- Obbe Tibben 25-05 0.85

JONGENS PUP B Kogelstoten 2kg:
1 Nick Rodermond 14-04 5.27
2 Julian Vreeling 01-09 5.25
3 Jannick Hemstede 27-04 4.37
4 Rory Oosterkamp 06-07 4.15
5 Obbe Tibben 06-07 3.54

JONGENS PUP B Balwerpen 140-160gr:
1 Nick Rodermond 29-09 23.92
2 Jannick Hemstede 25-05 18.90
3 Julian Vreeling 29-09 17.12
4 Rory Oosterkamp 07-09 15.53
5 Obbe Tibben 01-09 14.55

MEISJES PUP B 40m:
1 Stefanie Mannes 22-09 7.3
2 Anika Westerkamp 29-09 7.4
3 Lara van Ravenstein 29-09 7.5
4 Iris de Boer 14-04 7.8
5 Amber Louvet 25-05 8.9

MEISJES PUP B 1000m:
1 Lara van Ravenstein 01-09 4.07.53
2 Anika Westerkamp 29-09 4.12.5
3 Stefanie Mannes 22-09 4.23.0
4 Iris de Boer 25-08 4.34.0

MEISJES PUP B 4x40m:
1 Rosalie Tissingh, Lara van Ravenstein,
Amber Bekius, Iris de Boer
06-07 31.9

MEISJES PUP B Verspringen:
1 Iris de Boer 25-05 3.08
2 Lara van Ravenstein 07-09 3.06
3 Anika Westerkamp 29-09 2.82
4 Stefanie Mannes 29-09 2.76
5 Amber Louvet 25-05 2.02

MEISJES PUP B Hoogspringen:
1 Lara van Ravenstein 21-04 0.95
2 Anika Westerkamp 27-04 0.85
-- Stefanie Mannes 22-09 0.85
4 Iris de Boer 06-07 0.80

MEISJES PUP B Kogelstoten 2kg:
1 Stefanie Mannes 22-09 5.09
2 Lara van Ravenstein 01-09 4.54
3 Iris de Boer 06-07 3.49

4 Anika Westerkamp 27-04 2.90

8 Mark van Helden 07-09 0.75

MEISJES PUP B Balwerpen 140-160gr:

1 Anika Westerkamp 07-09 14.58
2 Iris de Boer 25-08 13.63
3 Lara van Ravenstein 07-09 13.48
4 Stefanie Mannes 29-09 12.18
5 Amber Louvet 25-05 9.66

JONGENS PUP C Balwerpen 80-100gr:

1 Amaru Wijman 15-09 23.03
2 Kevin Boes 29-09 20.55
3 Bram Bijdevaate 07-09 19.45
4 Wesley Hoekstra 29-09 15.91
5 Peter Hoekstra 25-05 13.98
6 Eric Stuiver 25-05 12.91
7 Jorrit Wubben 25-05 12.66
8 Mark van Helden 29-09 10.98

JONGENS PUP C 40m:

1 Bram Bijdevaate 07-09 7.2
2 Jorrit Wubben 25-05 7.4
3 Wesley Hoekstra 29-09 7.6
4 Kevin Boes 07-09 7.9
-- Eric Stuiver 29-09 7.9
6 Mark van Helden 29-09 8.0
7 Amaru Wijman 14-04 8.1
8 Peter Hoekstra 25-05 8.7

JONGENS PUP C Vortexwerpen:

1 Amaru Wijman 27-04 18.69
2 Kevin Boes 06-07 16.54
3 Bram Bijdevaate 06-07 14.07
4 Wesley Hoekstra 06-07 12.95
5 Eric Stuiver 27-04 11.14
6 Jorrit Wubben 06-07 11.13
7 Peter Hoekstra 06-07 10.45

JONGENS PUP C 600m:

1 Bram Bijdevaate 29-09 2.25.0
2 Amaru Wijman 22-09 2.27.0
3 Wesley Hoekstra 29-09 2.28.7
4 Eric Stuiver 29-09 2.33.1
5 Jorrit Wubben 06-07 2.52.0
6 Peter Hoekstra 06-07 3.00.3
7 Kevin Boes 29-09 3.06.3
8 Mark van Helden 29-09 3.21.9

MEISJES PUP C 40m:

1 Soraya Servage 01-09 7.13
2 Maud Wiersma 29-09 7.3
3 Lina de Boer 07-09 7.8
4 Shae de Graaf 07-09 7.9
5 Merel Winters 14-04 8.3
-- Daniëlle de Koe 22-09 8.3

JONGENS PUP C 4x40m:

1 Kevin Boes, Eric Stuiver,
Amaru Wijman, Bram Bijdevaate
01-09 31.16

MEISJES PUP C 600m:

1 Soraya Servage 22-09 2.06.0
2 Maud Wiersma 14-04 2.23.8
3 Lina de Boer 27-04 2.32.6
4 Merel Winters 14-04 2.46.2
5 Shae de Graaf 27-04 2.59.4
6 Daniëlle de Koe 01-09 3.00.95

JONGENS PUP C Verspringen:

1 Bram Bijdevaate 01-09 3.03
2 Jorrit Wubben 06-07 2.94
3 Kevin Boes 27-04 2.88
4 Amaru Wijman 22-09 2.80
5 Wesley Hoekstra 06-07 2.74
6 Eric Stuiver 01-09 2.59
7 Peter Hoekstra 06-07 2.58
8 Mark van Helden 29-09 2.09

MEISJES PUP C 4x40m:

1 Maud Wiersma, Daniëlle de Koe,
Lina de Boer, Soraya Servage
01-09 33.64

JONGENS PUP C Hoogspringen:

1 Kevin Boes 07-09 0.95
2 Bram Bijdevaate 25-05 0.85
-- Jorrit Wubben 25-05 0.85
-- Amaru Wijman 07-09 0.85
5 Peter Hoekstra 25-05 0.80
-- Wesley Hoekstra 25-05 0.80
-- Eric Stuiver 25-05 0.80

MEISJES PUP C Verspringen:

1 Soraya Servage 29-09 3.27
2 Maud Wiersma 01-09 2.89
3 Lina de Boer 29-09 2.58
4 Shae de Graaf 29-09 2.40
5 Merel Winters 14-04 2.25
-- Daniëlle de Koe 25-05 2.25

MEISJES PUP C Hoogspringen:

1 Soraya Servage 22.09 1.05

2 Lina de Boer	27-04	0.85
-- Maud Wiersma	06-07	0.85
4 Daniëlle de Koe	06-07	0.75
5 Shae de Graaf	27-04	0.70

MEISJES PUP C Balwerpen 80-100gr:

1 Soraya Servage	25-08	20.61
2 Maud Wiersma	01-09	17.20
3 Lina de Boer	01-09	15.04
4 Shae de Graaf	07-09	11.88
5 Daniëlle de Koe	01-09	11.09
6 Merel Winters	14-04	9.84
7 Jente Meijer	29-09	5.88

MEISJES PUP C Vortexwerpen:

1 Lina de Boer	06-07	14.72
2 Maud Wiersma	06-07	14.12
3 Soraya Servage	06-07	10.48
4 Shae de Graaf	27-04	9.06
5 Daniëlle de Koe	06-07	8.04

JONGENS MINIPUP 40m:

1 Sven de Groot	25-05	7.9
2 Remco Mulder	22-09	8.4
3 Wolter Nijmeijer	07-09	9.7

JONGENS MINIPUP 600m:

1 Remco Mulder	22-09	2.31.0
2 Wolter Nijmeijer	29-09	3.22.9
3 Sven de Groot	06-07	3.30.4

JONGENS MINIPUP Verspringen:

1 Sven de Groot	06-07	2.57
2 Remco Mulder	14-04	2.27
3 Wolter Nijmeijer	06-07	2.10
4 Jarmo Visser	27-04	1.73

JONGENS MINIPUP Hoogspringen:

1 Remco Mulder	12-058	0.85
2 Sven de Groot	25-05	0.80
3 Wolter Nijmeijer	07-09	0.60

JONGENS MINIPUP Balwerpen 80-100g

1 Remco Mulder	29-09	10.58
2 Wolter Nijmeijer	29-09	8.45
3 Sven de Groot	25-05	2.35

JONGENS MINIPUP Vortexwerpen:

1 Sven de Groot	06-07	7.85
2 Remco Mulder	06-07	7.21
3 Wolter Nijmeijer	27-04	6.40

MEISJES MINIPUP 40m:

1 Rosalie Tissingh	07-09	7.8
2 Amber Bekius	14-04	8.0
3 Thirza Kuiper	29-09	8.8
4 Cayla Venerius	07-09	9.0
5 Judith Boes	29-09	10.3

MEISJES MINIPUP 600m:

1 Amber Bekius	21-04	2.38.9
2 Rosalie Tissingh	25-08	2.46.0
3 Thirza Kuiper	29-09	3.03.4
4 Judith Boes	29-09	3.35.6
5 Cayla Venerius	29-09	4.20.1

MEISJES MINIPUP Verspringen:

1 Rosalie Tissingh	14-04	3.02
2 Amber Bekius	25-05	2.78
3 Cayla Venerius	07-09	2.35
4 Thirza Kuiper	29-09	2.21
5 Judith Boes	29-09	1.90

MEISJES MINIPUP Hoogspringen:

1 Amber Bekius	06-07	0.85
-- Rosalie Tissingh	06-07	0.85
3 Judith Boes	27-04	0.80

MEISJES MINIPUP Balwerpen 80-100gr:

1 Amber Bekius	25-08	15.09
2 Rosalie Tissingh	25-08	14.12
3 Judith Boes	29-09	11.34
4 Thirza Kuiper	29-09	9.77
5 Cayla Venerius	07-09	9.36

MEISJES MINIPUP Vortexwerpen:

1 Rosalie Tissingh	06-07	10.71
2 Judith Boes	06-07	10.61
3 Amber Bekius	06-07	10.55