



# ATLETIEKVERENIGING START '78

organiseert op

**ZATERDAG 11 MAART 2017**

voor de 32e keer het

## VISSCHER SPORT INDOOR GALA

in Racket & Fitness Centrum Steenwijk, Pasmanweg 12, 8334 RR Tuk (afslag 7: Steenwijk-Noord).

Aanvang: 10.00 uur tot ± 18.30 uur,

Programma:

Pupillen C en B:	Meerkamp (40m - ver - balstoten)
Pupillen A, 1e jaars:	Meerkamp (40m - ver - kogel)
Pupillen A, 2e jaars:	Meerkamp (40m - hoog - kogel)
Junioren D, 1e jaars:	sprint 2-kamp (40m - 50m) - ver - kogel
Junioren D, 2e jaars:	sprint 2-kamp (40m - 50m) - hoog - kogel
Jongens A/B/C:	Sprint 2-kamp (40m - 50m) - hoog - kogel
Meisjes A/B/C:	Sprint 2-kamp (40m - 50m) - ver - kogel
Mannen + Masters:	Sprint 2-kamp (40m - 50m) - hoog - kogel
Vrouwen + Masters:	Sprint 2-kamp (40m - 50m) - ver - kogel

### **Electronische tijdwaarneming aanwezig.**

#### Aanvangshoogte hoogspringen:

Pupillen A, 2e jaars:	0.70m	
Meisjes D, 2e jaars:	1.00m	Jongens D, 2e jaars: 1.10m
Jongens C:	1.20m	Jongens A: 1.30m
Jongens B:	1.20m	Mannen: 1.30m

**In de sporthal mag niet op spikes gelopen of gesprongen worden, ook niet op spikes zonder puntjes!**

Inschrijfgeld: Pupillen: (3-kamp) € 6.00  
Junioren, Senioren, Masters: € 3.50 per onderdeel Sprint 2-kamp: € 6.00

Inschrijven: Tot uiterlijk zaterdag 25 februari 2017 via de vereniging op A-formulier (per post of per E-mail) met juiste opgave van geboortjaar (bij Masters: geboortedatum) en licentienummer.

### **Geen na-inschrijvingen!**

**Wij hebben een limiet van 250 pupillen, schrijf dus snel in!**

Inschrijfadres: av Start '78, p/a Annie Nijmeijer,  
De Hornlanden 40,  
8375 GL Oldemarkt  
Tel.: 06 12 75 22 82  
E-mail: annie-start78@hotmail.com  
Wie per E-mail inschrijft, kan het inschrijfgeld overmaken  
op bankrekening NL65 RABO 0322 0310 28 t.n.v. AV Start'78