

CHRONOLOGISCH OVERZICHT per groep

ATLETIEKVERENIGING START'78 XALOS COFFEES trainingspakkenwedstrijd



Datum zaterdag 1 april 2017
Terrein Atletiekaccommodatie Oerthebaan, Middenweg 22 te Steenwijk.
Telefoon kantine 0521-516853

JA

14.10 uur Discus
14.35 uur 800m
15.30 uur Hoog
16.10 uur Kogel

JB

13.30 uur Ver
13.55 uur 100m
14.10 uur Discus
14.35 uur 800m
15.30 uur Hoog
15.40 uur 300m
16.10 uur Kogel

Mannen

13.30 uur Ver
14.00 uur 100m
14.10 uur Discus
14.35 uur 800m
14.55 uur 100m fin
15.50 uur 300m
16.10 uur Kogel

M. Master

13.30 uur Ver
13.55 uur 100m
14.10 uur Discus
14.35 uur 800m
15.30 uur Hoog
15.40 uur 300m
16.10 uur Kogel

MA

14.45 uur Kogel
15.50 uur Discus

MB

13.30 uur 100m
13.40 uur Hoog
14.35 uur 800m
14.45 uur Kogel
15.30 uur 300m
15.45 uur Ver
15.50 uur Discus

Vrouwen

13.35 uur 100m
13.50 uur Kogel
14.45 uur Hoog
15.30 uur 300m
15.45 uur Ver
15.50 uur Discus

V. Master

13.40 uur 100m
13.50 uur Kogel
14.35 uur 800m
14.45 uur Hoog
15.30 uur 300m
15.45 uur Ver
15.50 uur Discus

Alle cat.

16.15 uur 3000m
16.35 uur 5000m

MD

10.00 uur 60m
10.20 uur Speer
11.30 uur 60m fin
11.50 uur Ver
12.45 uur 1000m
12.50 uur Discus

MC

10.25 uur 80m
10.45 uur Hoog
11.40 uur 80m fin
12.00 uur Discus
12.45 uur 1000m
12.50 uur Kogel

JD

10.00 uur Discus
10.45 uur 80m
11.00 uur Ver
11.45 uur 80m fin
11.50 uur Speer
12.50 uur 1000m

JC

10.00 uur Hoog
11.00 uur 100m
11.10 uur Discus
12.00 uur 100m fin
12.05 uur Kogel
12.50 uur 1000m