

**1e medaillewedstrijd en 1e avondwedstrijd Start '78 te Steenwijk 2025.**

**Deelname voor atleten t/m U14: alleen van Start '78 en av DOS, vanaf U16: voor alle verenigingen.**

Opgeven uiterlijk op de woensdag vóór de wedstrijd via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu).



Inschrijfgeld per medaillewedstrijd t/m U14: € 5.00, betaling via Ideal.  
inschrijfgeld vanaf U16: €3.00 per onderdeel, betaling via Ideal.

1e wedstrijd op vrijdag 9 mei 2025. Aanvang: 18.00 uur.

Programma:

Vrouwen:

|              |                                       |
|--------------|---------------------------------------|
| U9 + U8      | 600m - hurkhoog - balstoten - vortex  |
| U10          | 1000m - hurkhoog - balstoten - vortex |
| U12          | 1000m - ver - kogel - vortex          |
| U14          | 60m - hoog - kogel - speer            |
| U16          | 80m - ver - kogel - speer             |
| U18 en ouder | 100m - 1500m - ver - kogel - discus   |

Mannen:

|              |                                       |
|--------------|---------------------------------------|
| U9 + U8      | 600m - hurkhoog - balstoten - vortex  |
| U10          | 1000m - hurkhoog - balstoten - vortex |
| U12          | 1000m - ver - kogel - vortex          |
| U14          | 80m - hoog - kogel - speer            |
| U16          | 100m - ver - kogel - speer            |
| U18 en ouder | 100m - 1500m - ver - kogel - discus   |

Vanaf U16 technische onderdelen: 4 pogingen.

Geen na-inschrijvingen, alleen voor de 1500m, tot een half uur voor aanvang.