



ATLETIEKVERENIGING START '78

organiseert op

ZATERDAG 10 MAART 2018

voor de 33e keer het

VISSCHER SPORT INDOOR GALA

in Racket & Fitness Centrum Steenwijk, Pasmanweg 12, 8334 RR Tuk (afslag 7: Steenwijk-Noord).

Aanvang: 10.00 uur tot ± 18.30 uur,

Programma:

| | |
|-----------------------|------------------------------------------|
| Minipupillen: | Meerkamp (40m - ver - balstoten) |
| Pupillen C en B: | Meerkamp (40m - ver - balstoten) |
| Pupillen A, 1e jaars: | Meerkamp (40m - ver - kogel) |
| Pupillen A, 2e jaars: | Meerkamp (40m - hoog - kogel) |
| Junioren D, 1e jaars: | sprint 2-kamp (40m - 50m) - ver - kogel |
| Junioren D, 2e jaars: | sprint 2-kamp (40m - 50m) - hoog - kogel |
| Jongens A/B/C: | Sprint 2-kamp (40m - 50m) - ver - kogel |
| Meisjes A/B/C: | Sprint 2-kamp (40m - 50m) - hoog - kogel |
| Mannen + Masters: | Sprint 2-kamp (40m - 50m) - ver - kogel |
| Vrouwen + Masters: | Sprint 2-kamp (40m - 50m) - hoog - kogel |

Electronische tijdwaarneming aanwezig.

Aanvangshoogte hoogspringen:

| | | | |
|-----------------------|-------|----------------------|-------|
| Pupillen A, 2e jaars: | 0.70m | | |
| Meisjes D, 2e jaars: | 1.00m | Jongens D, 2e jaars: | 1.10m |
| Meisjes C: | 1.10m | Meisjes A: | 1.20m |
| Meisjes B: | 1.10m | Vrouwen: | 1.20m |

In de sporthal mag niet op spikes gelopen of gesprongen worden, ook niet op spikes zonder puntjes!

Inschrijfgeld:

| | | | |
|------------------------------|----------------------|----------------|--------|
| Pupillen: | (3-kamp) | € 6.00 | |
| Junioren, Senioren, Masters: | € 3.50 per onderdeel | Sprint 2-kamp: | € 6.00 |

Overmaken op: rek.nr. NL65 RABO 0322 0310 28 t.n.v. Start '78.

Inschrijven: Tot uiterlijk **zaterdag 24 februari 2018** via www.atletiek.nu

Geen na-inschrijvingen!

Wij hebben een limiet van 250 pupillen, schrijf dus snel in!

Inlichtingen: Annie Nijmeijer, De Hornlanden 40, 8375 GL Oldemarkt
Tel.: 06 12 75 22 82.
E-mail: annie-start78@hotmail.com