

# ATLETIEKVERENIGING START'78

Chronoloog Clubkampioenschappen Meerkamp  
 Datum 22 september 2018  
 Terrein Atletiekaccommodatie Oerthebaan, Middenweg 22 te Steenwijk  
 Tel. kantine 0521-516853



10,30 uur juryvergadering

## Looponderdelen

11,00 uur 100m JC+  
 11,20 uur 100m MB+  
 11,35 uur 80m MC  
 11,45 uur 80m JD  
 11,55 uur 60m MD  
 12,10 uur 60m JPA  
 12,30 uur 60m MPA  
 13,00 uur 40m JPB/MPB  
 13,10 uur 40m JPC/MPC+mini  
 14,00 uur 1000m JPB/JPA  
 14,10 uur 1000m MPB/MPA  
 14,20 uur 600m JPC/MPC+mini  
 14,30 uur 1500m JB+/LA-groep  
 14,50 uur 1000m JD  
 15,00 uur 600m MD/MC  
 15,10 uur 800m MB+/JC

## Technische onderdelen

### VER

N.B. wit afzetvlak!  
 11,00 uur JPC/JPB+mini  
 11,30 uur MPA  
 12,00 uur MPC/MPB+mini  
 12,35 uur JPA  
 N.B. balk met plasticine!  
 13,15 uur JB+  
 13,50 uur MB+

### KOGEL (jury HOOG)

11,00 uur JD/MD  
 11,45 uur JC/MC  
 13,50 uur JB+  
 14,25 uur MB+  
**HOOG**  
 12,25 uur MD/JD (jury kogel)  
 13,15 uur MC/JC (jury vortex)

### DISCUS (jury SPEER)

11,20 uur JB+  
 12,10 uur MB+  
**SPEER (jury DISCUS)**  
 13,15 uur MD/JD  
 14,15 uur JC/MC

### Vortex (jury HOOG)

11,00 uur MPC/MPB+mini  
 11,30 uur JPA  
 12,15 uur JPC/JPB+mini  
 12,45 uur MPA

15,30 uur **Familie estafette (50m-100m-200m), daarna de prijsuitreikingen**

- Alle atleten hebben drie pogingen; indien deze pogingen ongeldig zijn, volgt één extra kans met aftrek van 100 punten
- Deelname aan losse nummers is toegestaan, maar komt niet in aanmerking voor een kampioenschap

### MPC en mini

11,00 uur Vortex  
 12,00 uur Ver  
 13,10 uur 40m  
 14,20 uur 600m

### MPB

11,00 uur Vortex  
 12,00 uur Ver  
 13,00 uur 40m  
 14,10 uur 1000m

### MPA

11,30 uur Ver  
 12,30 uur 60m  
 12,45 uur Vortex  
 14,10 uur 1000m

### JPC en mini

11,00 uur Ver  
 12,15 uur Vortex  
 13,10 uur 40m  
 14,20 uur 600m

### JPB

11,00 uur Ver  
 12,15 uur Vortex  
 13,00 uur 40m  
 14,00 uur 1000m

### JPA

11,30 uur Vortex  
 12,10 uur 60m  
 12,35 uur Ver  
 14,00 uur 1000m

### MD

11,00 uur Kogel  
 11,55 uur 60m  
 12,25 uur Hoog  
 13,15 uur Speer  
 15,00 uur 600m

### MC

11,35 uur 80m  
 11,45 uur Kogel  
 13,15 uur Hoog  
 14,15 uur Speer  
 15,00 uur 600m

### MB+

11,20 uur 100m  
 12,10 uur Discus  
 13,50 uur Ver  
 14,25 uur Kogel  
 15,10 uur 800m

### JD

11,00 uur Kogel  
 11,45 uur 80m  
 12,25 uur Hoog  
 13,15 uur Speer  
 14,50 uur 1000m

### JC

11,00 uur 100m  
 11,45 uur Kogel  
 13,15 uur Hoog  
 14,15 uur Speer  
 15,10 uur 800m

### JB+

11,00 uur 100m  
 11,20 uur Discus  
 13,15 uur Ver  
 13,50 uur Kogel  
 14,30 uur 1500m