



ATLETIEKVERENIGING START '78

organiseert op

ZATERDAG 9 MAART 2019

voor de 34e keer het

VISSCHER SPORT INDOOR GALA

in Racket & Fitness Centrum Steenwijk, Pasmanweg 12, 8334 RR Tuk (afslag 7: Steenwijk-Noord).

Aanvang: 10.00 uur tot ± 18.30 uur,

Programma:

Minipupillen:	Meerkamp (40m - ver - balstoten)
Pupillen C en B:	Meerkamp (40m - ver - balstoten)
Pupillen A, 1e jaars:	Meerkamp (40m - ver - kogel)
Pupillen A, 2e jaars:	Meerkamp (40m - hoog - kogel)
Junioren D, 1e jaars:	sprint 2-kamp (40m - 50m) - ver - kogel
Junioren D, 2e jaars:	sprint 2-kamp (40m - 50m) - hoog - kogel
Jongens A/B/C:	Sprint 2-kamp (40m - 50m) - hoog - kogel
Meisjes A/B/C:	Sprint 2-kamp (40m - 50m) - ver - kogel
Mannen + Masters:	Sprint 2-kamp (40m - 50m) - hoog - kogel
Vrouwen + Masters:	Sprint 2-kamp (40m - 50m) - ver - kogel

Electronische tijdwaarneming aanwezig.

Aanvangshoogte hoogspringen:

Pupillen A, 2e jaars:	0.70m		
Meisjes D, 2e jaars:	1.00m	Jongens D, 2e jaars:	1.10m
Jongens C:	1.20m	Jongens A:	1.30m
Jongens B:	1.20m	Mannen:	1.30m

In de sporthal mag niet op spikes gelopen of gesprongen worden, ook niet op spikes zonder puntjes!

Inschrijfgeld:

Pupillen:	(3-kamp)	€ 6.00	
Junioren, Senioren, Masters:	€ 3.50 per onderdeel	Sprint 2-kamp:	€ 6.00

Overmaken op: rek.nr. NL65 RABO 0322 0310 28 t.n.v. Start '78.

Inschrijven: Tot uiterlijk maandag 4 maart 2019 **via www.atletiek.nu**

Geen na-inschrijvingen!

Wij hebben een limiet van 250 pupillen, schrijf dus snel in!

Inlichtingen: Annie Nijmeijer, De Hornlanden 40, 8375 GL Oldemarkt
Tel.: 06 12 75 22 82.
E-mail: annie-start78@hotmail.com