



JAARKALENDER 2019 ATLETIEKVERENIGING START'78

Maand	Datum	Activiteit	Organisatie	Bijzonderheden
Januari	6	Nieuwjaarsreceptie	Bestuur	12.00 uur
	6	Coopertest	WOC	11.00 uur
	19	Wintercross Woldberg	WOC	Tuk's T-huis 11.00 uur
Februari	10	Coopertest	WOC	11.00 uur
	16	Wintercross Woldberg	WOC	Tuk's T-huis 11.00 uur
Maart	9	34e Visscher Sport Indoor Gala Tuk	WOC	Electronische tijd 10.00 uur
	14	Informatieavond ouders	TO	18.00 uur en 19.15 uur
	26	Start "loop je fit"		19.15 uur
	28	Algemene Ledenvergadering	Bestuur	20.00 uur
	30	Trainingspakkenwedstrijd	WOC aanvang 10.00 uur	Electronische tijd. L.A.: 5000m
April	13	Woldbergtrail	WOC Wegwerkers	
Mei	7 of 9	Tijdloop	WOC	19.30 uur
	25	Athletics Champs	WOC	09.30 uur
	31	1e Medaillewedstrijd	WOC	18.00 uur. L.A.: 3000m
Juni	3	Schoolsportdag	WOC	08.45 uur
	14	Stone City Run	WOC Wegwerkers	
Juli	5	Running Center Leeuwarden Loopavond op de baan	WOC aanvang 19.00 uur	Electronische tijd + kogel en discus, L.A.: 10.000m
	12	2e Medaillewedstrijd	WOC	18.00 uur. L.A.: 1500m
Augustus	3	Kolkloop Blokzijl	WOC	17.30 uur
	30	3e Medaillewedstrijd	WOC	18.00 uur. L.A.: 5000m
September	7	JD2L Duurloop	Jebbe Westerbeek	21 km. Aanvang 09.30 uur
	28	Clubkampioenschap + familie-estafette	WOC	11.00 uur. L.A.: 1500m
Oktober	5	Rondje Lindewijk Wolvega	Wolvega	
	13	Werpdag	WOC	10.00/13.00 uur
November	3	Coopertest	WOC	11.00 uur
	23	Wintercross Woldberg	WOC	Tuk's T-huis 11.00 uur
December	8	Coopertest	WOC	11.00 uur
	21	Wintercross Woldberg	WOC	Tuk's T-huis 11.00 uur
	30	30 van de 30e		13.00 uur