

ATLETIEKVERENIGING START '78

organiseert op ZATERDAG 30 MAART 2019

TRAININGSPAKKENWEDSTRIJD



Terrein: Kunststofbaan aan de Middenweg 22, 8332 CZ te STEENWIJK
Oerthebaan (Sportpark Nieuwe Gagels). Tel.: 0521-516853

Aanvang: C/D-junioren: 10.00 uur, de rest: 13.30 uur. Electronische tijdwaarneming aanwezig.

Programma C/D-junioren:

C-junioren: 80m (MC), 100m (JC), 1000m, hoog, kogel, discus.

D-junioren: 60m (MD), 80m (JD), 1000m, ver, discus, speer.

Programma A/B-junioren, Senioren en Masters:

Jongens A/B, Mannen en Masters:

100m, 300m, 800m, 3000m, 5000m, ver, hoog, kogel, discus.

Meisjes A/B, Vrouwen en Masters:

100m, 300m, 800m, 3000m, 5000m, ver, hoog, kogel, discus.

Geen voorziening voor zittend werpen!

Op de sprint: series + finale, technische onderdelen: 3 pogingen + de beste 8 nog 3 extra pogingen.

Bij de 300m, 800m, 3000m en 5000m: serie-indeling op tijd. (tijden opgeven s.v.p.)

Inschrijfgeld: Junioren C/D: € 2.50 per onderdeel. Vanaf 4e onderdeel gratis.
Overigen: € 3.50 per onderdeel. Vanaf 4e onderdeel gratis.
Inschrijfgeld overmaken op bankrekening NL65 RABO 0322 0310 28
t.n.v. av Start '78 te Oldemarkt

Inschrijven: **Tot uiterlijk dinsdag 26 maart 2019 via www.atletiek.nu.**
Beslist geen na-inschrijvingen mogelijk,
met uitzondering van de 3000m en 5000m (alleen op de dag van de wedstrijd,
tot uiterlijk één uur voor aanvang onderdeel).

Inlichtingen: Annie Nijmeijer, tel. 06 127 522 82, e-mail: annie-start78@hotmail.com