

Chronoloog competitie Athletics Champs wedstrijd 2 en 4



Wedstrijd 2: datum vereniging adres plaats
Wedstrijd 4: datum vereniging adres plaats

Tijd	Pupillen A												Pupillen B/C/mini												Tijd				
	Poule A				Poule B				Poule C				Poule D				Poule E				Poule F								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					
9.30	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	9.30
9.35	Vergadering teambegeleiders																								9.35				
9.40	<i>(onder voorbehoud in kantine)</i>																								9.40				
9.45	Warming-up teams																								9.45				
9.50	<i>onder leiding van trainer/teambegeleider</i>																								9.50				
9.55	Estafette																								9.55				
10.00	<i>(middenterrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								10.00				
10.05	<i>(middenterrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								10.05				
10.10																									10.10				
10.15	Vortex <i>op het gras (5)</i>				Ver <i>In de zandbak (7a)</i>				Sprint <i>60 meter uit blok (2a)</i>				Hoog <i>op de mat (6b)</i>		Stoten <i>medicinen bal (4b)</i>		Vortex <i>op het gras (5)</i>				Horden <i>pendelestafette (12)</i>				10.15				
10.20																									10.20				
10.25																									10.25				
10.30																									10.30				
10.35																									10.35				
10.40	Ver <i>in de zandbak (7a)</i>				Sprint <i>60 meter uit blok (2a)</i>				Vortex <i>op het gras (5)</i>				Stoten <i>medicinen bal (4b)</i>		Hoog <i>op de mat (6b)</i>		Horden <i>pendelestafette (12)</i>				Vortex <i>op het gras (5)</i>				10.40				
10.45																									10.45				
10.50																									10.50				
10.55																									10.55				
11.00																									11.00				
11.05	Slingeren <i>op het gras (10a)</i>				Pauze				Ver <i>In de zandbak (7a)</i>				Horden <i>pendelestafette (12)</i>				Hoog <i>op de mat (6b)</i>		Stoten <i>medicinen bal (4b)</i>		Pauze				11.05				
11.10																									11.10				
11.15																									11.15				
11.20																									11.20				
11.25																									11.25				
11.30	Horden <i>60 meter (3a)</i>				Slingeren <i>op het gras (10a)</i>				Pauze				Pauze				Stoten <i>medicinen bal (4b)</i>		Hoog <i>op de mat (6b)</i>		Verspringen <i>in de zandbak vanaf de afzetmat (7b)</i>				11.30				
11.35																									11.35				
11.40																									11.40				
11.45																									11.45				
11.50																									11.50				
11.55	Pauze				Horden <i>60 meter (3a)</i>				Slingeren <i>op het gras (10a)</i>				Verspringen <i>in de zandbak vanaf de afzetmat (7b)</i>				Pauze				Hoog <i>op de mat (6b)</i>		Stoten <i>medicinen bal (4b)</i>		11.55				
12.00																									12.00				
12.05																									12.05				
12.10																									12.10				
12.15																									12.15				
12.20	Sprint <i>60 meter uit blok (2a)</i>				Vortex <i>op het gras (5)</i>				Horden <i>60 meter (3a)</i>				Vortex <i>op het gras (5)</i>				Verspringen <i>in de zandbak vanaf de afzetmat (7b)</i>				Stoten <i>medicinen bal (4b)</i>		Hoog <i>op de mat (6b)</i>		12.20				
12.25																									12.25				
12.30																									12.30				
12.35																									12.35				
12.40																									12.40				
12.45													Meters maken (4 min.)												12.45				
12.50													<i>afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart (9) wedstrijddag 4 stadioncross (13)</i>												12.50				
12.55	Meters maken (6 min.)																								12.55				
13.00	<i>afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart (9) wedstrijddag 4 stadioncross (13)</i>																								13.00				
13.05																									13.05				
13.10	Gezamenlijke afsluiting																								13.10				
13.15																									13.15				

2x toeter einde ronde (bij hoogspringen mag beurt worden afgemaakt)
 wisselpauze
1x toeter start onderdeel

Graag aan het einde van elke ronde scorebriefjes (laten) inleveren in de inleverbus op het centrale punt