

Overzicht medaillewedstrijden Start '78 te Steenwijk 2019.

Opgeven uiterlijk op de woensdag vóór de wedstrijd bij Ella de Jong, e-mail: ella-dejong@ziggo.nl

Inschrijfgeld per wedstrijd: € 4.00, betaling ter plaatse. Na-inschrijving: € 1.00 extra.
inschrijfgeld per wedstrijd voor L.A.competitie: € 2.00. Betaling ter plaatse.

1e wedstrijd op vrijdag 31 mei 2019. Aanvang: 18.00 uur.

Programma:

MPC + Mini	600m - hurkhoog - balstoten - vortex	JPC + Mini	600m - hurkhoog - balstoten - vortex
MPB	1000m - hurkhoog - balstoten - vortex	JPB	1000m - hurkhoog - balstoten - vortex
MPA	1000m - ver - kogel - vortex	JPA	1000m - ver - kogel - vortex
MD	60m - hoog - kogel - speer	JD	80m - hoog - kogel - speer
MC	80m - ver - kogel - speer	JC	100m - ver - kogel - speer
MB en ouder	100m - ver - kogel - discus	JB en ouder	100m - hoog - ver - kogel
L.A.-groep	3000m	Inschrijven L.A.: tot een half uur voor aanvang onderdeel	

2e wedstrijd op vrijdag 12 juli 2019. Aanvang: 18.00 uur.

Programma:

MPC + Mini	40m - ver - hurkhoog - vortex	JPC + Mini	40m - ver - hurkhoog - vortex
MPB	40m - ver - hurkhoog - vortex	JPB	40m - ver - hurkhoog - vortex
MPA	60m - ver - hoog - vortex	JPA	60m - ver - hoog - vortex
MD	60m - 1000m - ver - kogel	JD	80m - 1000m - ver - kogel
MC	80m - 800m - hoog - kogel	JC	100m - 800m - hoog - kogel
MB en ouder	100m - 800m - hoog - kogel	JB en ouder	100m - 800m - hoog - discus
L.A.-groep	1500m	Inschrijven L.A.: tot een half uur voor aanvang onderdeel	

3e wedstrijd op vrijdag 30 augustus 2019. Aanvang: 18.00 uur.

Programma:

MPC + Mini	40m - 600m - ver - balstoten	JPC + Mini	40m - 600m - ver - balstoten
MPB	40m - 1000m - ver - balstoten	JPB	40m - 1000m - ver - balstoten
MPA	60m - 1000m - hoog - kogel	JPA	60m - 1000m - hoog - kogel
MD	1000m - ver - hoog - speer	JD	1000m - ver - hoog - speer
MC	800m - ver - hoog - speer	JC	800m - ver - hoog - speer
MB en ouder	800m - ver - hoog - discus	JB en ouder	800m - ver - kogel - discus
L.A.-groep	5000m	Inschrijven L.A.: tot een half uur voor aanvang onderdeel	