

ATLETIEKVERENIGING START '78

AV Start '78 organiseert op zaterdag 26 september 2020



Clubkampioenschappen

op de baan aan de Middenweg te Steenwijk.

Aanvang: 11.00 uur.

Pupillen:

<u>Programma:</u>	Pupillen C + Mini:	3-kamp: (40m – ver – vortex) + 600m.
	Pupillen B:	3-kamp: (40m – ver – vortex) + 1000m.
	Pupillen A:	3-kamp: (60m – ver – vortex) + 1000m.

Vanaf D-junioren en ouder:

Programma:

MD:	5-kamp:	60m – hoog – kogel – speer – 600m.
JD:	5-kamp:	80m – hoog – kogel – speer – 1000m.
MC:	5-kamp:	80m – hoog – kogel – speer – 600m.
JC:	5-kamp:	100m – hoog – kogel – speer – 800m.
MB/MA/Vr/masters:	5-kamp:	100m – ver – kogel – discus – 800m.
JB/JA/Man/masters:	5-kamp:	100m – ver – kogel – discus – 1500m.
L.A.-groep: (alleen Start '78-leden):		1500m.

Iedereen wordt verzocht zich vóór 23 september op te geven bij
Ella de Jong : tel. 0521 516589, of E-mail: ella-dejong@ziggo.nl

Inschrijfgeld: Geen. Ook geen na-inschrijvingen.

Dit jaar helaas geen familie-estafette!

We gaan er van uit dat iedereen probeert mee te doen aan onze clubkampioenschappen.

TOT ZIENS ALLEMAAL OP 26 SEPTEMBER!