

ATLETIEKVERENIGING START'78



Chronoloog Clubkampioenschappen Meerkamp
 Datum 26 september 2020
 Terrein Atletiekaccommodatie Oerthebaan, Middenweg 22 te Steenwijk
 Tel. kantine 0521-516853

10,30 uur juryvergadering

Looponderdelen

| | | | |
|-----------|-------|--------------|----|
| 11,00 uur | 100m | MB+/JC | 3s |
| 11,15 uur | 100m | JB+ | 3s |
| 11,35 uur | 80m | JD | 1s |
| 11,40 uur | 80m | MC | 2s |
| 12,00 uur | 60m | JPA | 2s |
| 12,10 uur | 60m | MPA | 1s |
| 12,15 uur | 60m | MD | 2s |
| 12,30 uur | 40m | JPmini | 1s |
| 12,35 uur | 40m | JPC/MPC/MPB | 1s |
| 12,50 uur | 1000m | MPA/JPA/MPB | 1s |
| 13,05 uur | 600m | JPC/MPC+mini | 1s |
| 13,35 uur | 800m | MB+/JC | 1s |
| 13,50 uur | 1500m | JB+/LA-groep | |
| 14,15 uur | 600m | MD/MC | 1s |
| 14,25 uur | 1000m | JD | 1s |

Technische onderdelen

| | |
|---|--|
| VER N.B. wit afzetvlak! 11,00 uur MPA/JPA 11,50 uur MJPC/MJPB+mini N.B. balk met plasticine! 12,45 uur MB+ 13,15 uur JB+ | KOGEL 11,10 uur MC/JC 11,40 uur MD/JD 12,10 uur MB+ 12,40 uur JB+ |
| VORTEX 11,00 uur MJPC/MJPB+mini 11,35 uur MPA/JPA | DISCUS 11,15 uur MB+ 11,50 uur JB+ |
| SPEER (jury VORTEX) 12,10 uur MC/JC 12,45 uur MD/JD | HOOG (jury Discus) 12,40 uur MC/JC 13,20 uur MD/JD |

- Alle atleten hebben drie pogingen; indien deze pogingen ongeldig zijn, volgt één extra kans met aftrek van 100 punten
- Deelname aan losse nummers is toegestaan, maar komt niet in aanmerking voor een kampioenschap

MPC en mini

| | |
|-----------|--------|
| 11,00 uur | Vortex |
| 11,50 uur | Ver |
| 12,35 uur | 40m |
| 13,05 uur | 600m |

MPB

| | |
|-----------|--------|
| 11,00 uur | Vortex |
| 11,50 uur | Ver |
| 12,35 uur | 40m |
| 12,50 uur | 1000m |

MPA

| | |
|-----------|--------|
| 11,00 uur | Ver |
| 11,35 uur | Vortex |
| 12,10 uur | 60m |
| 12,50 uur | 1000m |

JPC en mini

| | |
|-----------|--------|
| 11,00 uur | Vortex |
| 11,50 uur | Ver |
| 12,30 uur | 40m |
| 13,05 uur | 600m |

JPA

| | |
|-----------|--------|
| 11,00 uur | Ver |
| 11,35 uur | Vortex |
| 12,00 uur | 60m |
| 12,50 uur | 1000m |

MD

| | |
|-----------|-------|
| 11,40 uur | Kogel |
| 12,15 uur | 60m |
| 12,45 uur | Speer |
| 13,20 uur | Hoog |
| 14,15 uur | 600m |

MC

| | |
|-----------|-------|
| 11,10 uur | Kogel |
| 11,40 uur | 80m |
| 12,10 uur | Speer |
| 12,40 uur | Hoog |
| 14,15 uur | 600m |

MB+

| | |
|-----------|--------|
| 11,00 uur | 100m |
| 11,15 uur | Discus |
| 12,10 uur | Kogel |
| 12,45 uur | Ver |
| 13,35 uur | 800m |

JD

| | |
|-----------|-------|
| 11,35 uur | 80m |
| 11,40 uur | Kogel |
| 12,45 uur | Speer |
| 13,20 uur | Hoog |
| 14,25 uur | 1000m |

JC

| | |
|-----------|-------|
| 11,00 uur | 100m |
| 11,10 uur | Kogel |
| 12,10 uur | Speer |
| 12,40 uur | Hoog |
| 13,35 uur | 800m |

JB+

| | |
|-----------|--------|
| 11,15 uur | 100m |
| 11,50 uur | Discus |
| 12,40 uur | Kogel |
| 13,15 uur | Ver |
| 13,50 uur | 1500m |

LA groep

| | |
|-----------|-------|
| 13,50 uur | 1500m |
|-----------|-------|

13,30 uur: Prijsuitreiking voor alle Pupillen.