

ATLETIEKVERENIGING START '78



organiseert de

Loopavond op de baan (tevens kogel en discus)

op vrijdag 9 juli 2021 voor senioren / masters / U20 / U18 / jun. CD

- Terrein: Kunststofbaan aan de Middenweg 22 te STEENWIJK
- Programma:
- | | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| Vrouwen/Mannen/U20/U18: | 100m - 150m - 300m - 1 mijl - 10000m |
| Junioren C/D: | 100m - 150m - 300m - 1 mijl |
| Vrouwen/Mannen/U20/U18: | Kogelstoten - Discuswerpen |
| Junioren C/D: | Kogelstoten - Discuswerpen |
- Voorlopig tijdschema:
- | | | |
|--------|--------|--|
| 18.30: | 100m | |
| 19.00: | 150m | |
| 19.00: | Kogel | Mannen Masters / Mannen / Jongens Junioren |
| 19.00: | Discus | Vrouwen Masters / Vrouwen / Meisjes Junioren |
| 19.30: | 1 mijl | # |
| 20.00: | 300m | |
| 20.00: | Discus | Mannen Masters / Mannen / Jongens Junioren |
| 20.00: | Kogel | Vrouwen Masters / Vrouwen / Meisjes Junioren |
| 20.30: | 10000m | # U18 en ouder |
- indeling series: Op basis van opgegeven tijd en niet op leeftijd / geslacht!
Alle series op tijd, de langzaamste serie als eerste.
- # Bij meer dan 18 deelnemers wordt er in 2 series gelopen, waarbij de langzaamste serie als **eerste** loopt.
- Electronische tijdwaarneming + optische meting bij discus**
- NB** Bij kogel en discus: 4 pogingen
- Inschrijven: Uiterlijk tot en met dinsdag 6 juli 2021 via www.atletiek.nu
- Na-inschrijving: Geen na-inschrijvingen!
- Inschrijfgeld: € 3.00 per onderdeel, te betalen via Ideal
- Inlichtingen: Annie Nijmeijer Tel: 06 12 75 22 82
E-mail: wedsec.thuis@start78.nl