

ATLETIEKVERENIGING START '78



organiseert de

Loopavond op de baan

(tevens kogel en discus)

op vrijdag 24 juni 2022 voor senioren / masters / U20 / U18 / jun. CD

<u>Terrein:</u>	Kunststofbaan aan de Middenweg 22 te STEENWIJK	
<u>Programma:</u>	Masters/Senioren/U20:	10000m
	Masters/Senioren/U20/U18:	100m - 150m - 300m - 1 mijl
	Junioren C/D:	100m - 150m - 300m - 1 mijl
	Masters/Senioren/U20/U18:	Kogelstoten - Discuswerpen
	Junioren C/D:	Kogelstoten - Discuswerpen
<u>Voorlopig tijdschema:</u>	18.30:	100m
	19.00:	150m
	19.00:	Kogel Mannen Masters / Mannen / Jongens Junioren
	19.00:	Discus Vrouwen Masters / Vrouwen / Meisjes Junioren
	19.30:	1 mijl #
	20.00:	300m
	20.00:	Discus Mannen Masters / Mannen / Jongens Junioren
	20.00:	Kogel Vrouwen Masters / Vrouwen / Meisjes Junioren
	20.30:	10000m # U20 en ouder

indeling series: Op basis van opgegeven tijd en niet op leeftijd / geslacht!
Alle series op tijd, de snelste serie als eerste.

Bij meer dan 18 deelnemers wordt er in 2 series gelopen, waarbij de snelste serie als **eerste** loopt.

Electronische tijdwaarneming + optische meting bij discus

NB Bij kogel en discus: 4 pogingen
Max. aantal deelnemers per combigroep Mannen e.d.: op discus 20
Max. aantal deelnemers per combigroep Vrouwen e.d.: op discus 20
Max. aantal deelnemers per combigroep Mannen e.d.: op kogel 20
Max. aantal deelnemers per combigroep Vrouwen e.d.: op kogel 20

Inschrijven: Uiterlijk tot en met dinsdag 21 juni 2022 via www.atletiek.nu

Na-inschrijving: Geen na-inschrijvingen!

Inschrijfgeld: € 3.00 per onderdeel, te betalen via Ideal

Inlichtingen: Annie Nijmeijer Tel: 06 12 75 22 82
E-mail: wedsec.thuis@start78.nl