

ATLETIEKVERENIGING START '78

AV Start '78 organiseert op zaterdag 24 september 2022



Clubkampioenschappen

op de baan aan de Middenweg te Steenwijk.

N.B.: Alleen voor leden van av Start '78.

Aanvang: 11.00 uur.

Pupillen:

Programma:
Pupillen C + Mini: 3-kamp: (40m – ver – vortex) + 600m.
Pupillen B: 3-kamp: (40m – ver – vortex) + 1000m.
Pupillen A: 3-kamp: (60m – ver – vortex) + 1000m.

Pupillen inschrijven vóór 21 september via www.atletiek.nu.

Inschrijfgeld: € 3.00, te voldoen via Ideal.

Vanaf D-junioren en ouder:

Programma:
MD: 5-kamp: 60m – hoog – kogel – speer – 600m.
JD: 5-kamp: 80m – hoog – kogel – speer – 1000m.
MC: 5-kamp: 80m – hoog – kogel – speer – 600m.
JC: 5-kamp: 100m – hoog – kogel – speer – 1000m.
MB/MA/Vr/masters: 5-kamp: 100m – ver – kogel – discus – 800m.
JB/JA/Man/masters: 5-kamp: 100m – ver – kogel – discus – 1500m.
L.A.-groep: (alleen Start '78 leden) 1500m.

Inschrijven vóór 21 september via www.atletiek.nu

Inschrijven L.A.-groep: tot een half uur vóór aanvang onderdeel.

Inschrijfgeld: € 3.00, te voldoen via Ideal.

Inschrijfgeld L.A.-groep: € 2.00, te voldoen via Ideal.

We gaan er van uit dat iedereen probeert mee te doen aan onze clubkampioenschappen.

TOT ZIENS ALLEMAAL OP 24 SEPTEMBER!