

ATLETIEKVERENIGING START'78



Chronoloog Clubkampioenschappen Meerkamp
 Datum 24 september 2022
 Terrein Atletiekaccommodatie Oerthebaan, Middenweg 22 te Steenwijk

10,30 uur juryvergadering

Looponderdelen

11,00 uur	40m	JPC+mini	2s
11,10 uur	40m	MPC+mini	1s
11,35 uur	40m	JPB/MPB	1s
11,45 uur	60m	MPA	1s
11,50 uur	60m	JPA	1s
11,55 uur	60m	MD	1s
12,10 uur	80m	JD	2s
12,20 uur	80m	MC	1s
12,25 uur	100m	JC+	3s
12,40 uur	100m	MB+	2s
13,05 uur	1000m	MJPA/MJPB	1s
13,15 uur	600m	JPC/MPC+mini	1s
14,30 uur	1500m	JB+/LA-groep	1s
14,45 uur	800m	MB+	1s
15,00 uur	600m	MC/MD	1s
15,15 uur	1000m	JC/JD	1s

Technische onderdelen

VER	
N.B. wit afzetvlak!	
11,00 uur	MJPA/MJPB
12,20 uur	MPC/JPC +mini
N.B. balk met plasticine!	
13,35 uur	JB+
14,05 uur	MB+

SPEER	
11,00 uur	MJ D
11,30 uur	MJ C

DISCUS (jury Speer)	
12,45 uur	JB+
13,15 uur	MB+

KOGEL	
11,00 uur	JB+
11,25 uur	MB+
12,25 uur	MJ D
12,55 uur	MJ C

HOOG (jury KOGEL)	
13,25 uur	MJ D
14,15 uur	MJ C

VORTEX	
(jury Ver)	
11,35 uur	MPC/JPC +mini
(jury Speer)	
12,10 uur	MJPA/MJPB

- Alle atleten hebben drie pogingen; indien deze pogingen ongeldig zijn, volgt één extra kans met aftrek van 100 punten
- Deelname aan losse nummers is toegestaan, maar komt niet in aanmerking voor een kampioenschap

MPC en mini

11,10 uur	40m
11,35 uur	Vortex
12,20 uur	Ver
13,15 uur	600m

JPB

11,00 uur	Ver
11,35 uur	40m
12,10 uur	Vortex
13,05 uur	1000m

MPA

11,00 uur	Ver
11,45 uur	60m
12,10 uur	Vortex
13,05 uur	1000m

JPC en mini

11,00 uur	40m
11,35 uur	Vortex
12,20 uur	Ver
13,15 uur	600m

MPB

11,00 uur	Ver
11,35 uur	40m
12,10 uur	Vortex
13,05 uur	1000m

JPA

11,00 uur	Ver
11,50 uur	60m
12,10 uur	Vortex
13,05 uur	1000m

MD

11,00 uur	Speer
11,55 uur	60m
12,25 uur	Kogel
13,25 uur	Hoog
15,00 uur	600m

MC

11,30 uur	Speer
12,20 uur	80m
12,55 uur	Kogel
14,15 uur	Hoog
15,00 uur	600m

MB+

11,25 uur	Kogel
12,40 uur	100m
13,15 uur	Discus
14,05 uur	Ver
14,45 uur	800m

JD

11,00 uur	Speer
12,10 uur	80m
12,25 uur	Kogel
13,25 uur	Hoog
15,15 uur	1000m

JC

11,30 uur	Speer
12,25 uur	100m
12,55 uur	Kogel
14,15 uur	Hoog
15,15 uur	1000m

JB+

11,00 uur	Kogel
12,25 uur	100m
12,45 uur	Discus
13,35 uur	Ver
14,30 uur	1500m

LA groep

14,30 uur	1500m
-----------	-------