

ATLETIEKVERENIGING START '78

organiseert op ZONDAG 2 APRIL 2023

TRAININGSPAKKENWEDSTRIJD



Terrein: Kunststofbaan aan de Middenweg 22, 8332 CZ te STEENWIJK
Oerthebaan (Sportpark Nieuwe Gagels).

Aanvang: U16 en U14: 10.00 uur, de rest: 13.30 uur Electronische tijdwaarneming aanwezig.

Programma Junioren :

U16: 80m (meisjes), 100m (jongens), 1000m, hoog, kogel, discus.

U14: 60m (meisjes), 80m (jongens), 1000m, ver, discus, speer.

Programma Mannen U20/U18, Vrouwen U20/U18, Senioren en Masters:

Mannen U20/U18, Mannen senioren en Masters:

100m, 300m, 800m, 3000m, 5000m, ver, hoog, kogel, discus.

Vrouwen U20/U18, Vrouwen senioren en Masters:

100m, 300m, 800m, 3000m, 5000m, ver, hoog, kogel, discus.

Geen voorziening voor zittend werpen!

Op de sprint: series + finale, technische onderdelen: 3 pogingen + de beste 8 nog 3 extra pogingen.

Bij de 300m, 800m, 3000m en 5000m: serie-indeling op tijd. (tijden opgeven s.v.p.)

Inschrijfgeld: U16 en U14: € 3.00 per onderdeel.
Overigen: € 4.00 per onderdeel.
te betalen via Ideal.

Inschrijven: **Tot uiterlijk woensdag 29 maart 2023 via www.atletiek.nu.**
Beslist geen na-inschrijvingen mogelijk,
met uitzondering van de 3000m en 5000m (alleen op de dag van de wedstrijd,
tot uiterlijk één uur voor aanvang onderdeel).

Inlichtingen: Annie Nijmeijer, tel. 06 127 522 82, e-mail: wedsec.thuis@start78.nl