

CHRONOLOGISCH OVERZICHT per groep

ATLETIEKVERENIGING START'78

trainingspakkenwedstrijd



Datum

zondag 2 april 2023

Terrein

Atletiekaccommodatie Oerthebaan, Middenweg 22 te Steenwijk.

JU18		MU18	
13.40 uur	100m	13.30 uur	100m
13.40 uur	kogel 1	13.45 uur	ver 1
14.25 uur	discus	14.30 uur	800m
14.30 uur	800m	14.35 uur	hoog 1
15.45 uur	300m	15.05 uur	100m F
16.00 uur	ver 1	15.15 uur	kogel 2
16.00 uur	hoog 1	15.45 uur	300m
		16.00 uur	discus

MU14	
10,00 uur	60m
10,15 uur	Speer
10,45 uur	Discus
11,10 uur	F 60m
11,30 uur	Ver 1
12,45 uur	1000m

JU20		MU20	
	ver 1		
13.40 uur	kogel 1	13.45 uur	100m
13.50 uur	100m	13.45 uur	ver 1
14.25 uur	discus	14.30 uur	800m
14.30 uur	800m	14.35 uur	hoog 1
15.45 uur	300m	15.15 uur	kogel 1
16.00 uur	ver 1	15.45 uur	300m
16.00 uur	hoog 1	16.00 uur	discus

MU16	
10,30 uur	80m
10,45 uur	Discus
11,25 uur	F 80m
11,30 uur	Hoog 1
12,25 uur	Kogel 1
13,05 uur	1000m

Mannen		Vrouwen	
13.40 uur	kogel 1	13.45 uur	100m
13.50 uur	100m	13.45 uur	ver 1
14.25 uur	discus	14.30 uur	800m
14.30 uur	800m	14.35 uur	hoog 1
15.10 uur	100m F	15.15 uur	kogel 1
15.45 uur	300m	15.45 uur	300m
16.00 uur	ver 1	16.00 uur	discus
16.00 uur	hoog 1		

JU14	
10,20 uur	80m
10,35 uur	Ver 1
11,20 uur	F 80m
11,35 uur	Discus
12,20 uur	Speer
13,15 uur	1000m

M. Master		V. Master	
13.40 uur	kogel 1	13.45 uur	100m
14.00 uur	100m	13.45 uur	ver 1
14.30 uur	800m	14.30 uur	800m
15.15 uur	discus	14.35 uur	hoog 1
15.45 uur	300m	15.15 uur	kogel 1
16.00 uur	ver 1	15.45 uur	300m
16.00 uur	hoog 1	16.00 uur	discus

JU16	
10,00 uur	Kogel 1
10,45 uur	100m
10,50 uur	Hoog 1
12,15 uur	Discus
12,55 uur	1000m

Alle categorieën

16.10 uur	3000m
16.40 uur	5000m