

CHRONOLOGISCH OVERZICHT

ATLETIEKVERENIGING START'78

Trainingspakkenwedstrijd

Datum zondag 2 april 2023
 Terrein Atletiekaccommodatie Oerthebaan, Middenweg 22 te Steenwijk.



9.40 uur juryvergadering

Jongens/Meisjes U14 en U16

10,00 uur	60m	MU14	3s
10,20 uur	80m	JU14	2s
10,30 uur	80m	MU16	3s
10,45 uur	100m	JU16	1s
11,10 uur	60m finale	MU14	1s
11,20 uur	80m finale	JU14	1s
11,25 uur	80m finale	MU16	1s
12,45 uur	1000m	MU14	1s
12,55 uur	1000m	JU16	1s
13,05 uur	1000m	MU16	1s
13,15 uur	1000m	JU14	1s

VER		HOOG	
10,35 uur	JU14	10,50 uur	JU16
11,30 uur	MU14	11,30 uur	MU16

KOGEL		SPEER	
10,00 uur	JU16	10,15 uur	MU14
12,25 uur	MU16	12,20 uur	JU14

DISCUS	
10,45 uur	MU14/16
11,35 uur	JU14
12,15 uur	JU16

13.10 uur juryvergadering

Jongens/Meisjes U18 en U20, Senioren en Masters.

13.30 uur	100m	MU18	3s
13.40 uur	100m	JU18	1s
13.45 uur	100m	MU20/V/Vm	1s
13.50 uur	100m	JU20/M	2s
14.00 uur	100m	Mm	1s
14.30 uur	800m	Alle categorien	
15.05 uur	100m finale	MU18	1s
15.10 uur	100m finale	M	1s
15.45 uur	300m	Alle categorien	
16.10 uur	3000m	Alle categorien	
16.40 uur	5000m	Alle categorien	

VER		DISCUS	
13.45 uur	MU18/U20/V/Vm	14.25 uur	JU18/U20/M
16.00 uur	JU18/U20/M/Mm	15.15 uur	Mm
KOGEL 2 (jury VER)		16.00 uur	MU18/U20/V/Vm
15.15 uur	MU18		

KOGEL 1		HOOG	
13.40 uur	JU18/U20/M/Mm	14.35 uur	MU18/U20/V/Vm
15.15 uur	MU20/V/Vm	16.00 uur	JU18/U20/M/Mm
snelste serie eerst			
snelste serie eerst			

N.B. -> NB: Atleten met een beperking: Alleen staand werpen! (De organisatie beschikt niet over een geschikte werp-accomodatie voor zittend werpen)

- ~ Aantal pogingen op een technisch onderdeel: m.u.v. bij het hoogspringen krijgt elke atleet drie pogingen, de **beste 8 atleten** krijgen nog eens drie pogingen.
- ~ De looponderdelen, m.u.v. de sprintonderdelen t/m 100m zijn series op tijd. Voor de finales sprint t/m 100m komen maximaal 6 atleten in aanmerking en wel de nummers 1 van de series aangevuld met de benodigde tijdsnelsten. Bij minder dan zeven deelnemers per categorie geldt de serie als finale.
- ~ Alleen voor de 3000m en 5000m is na-inschrijving mogelijk! De snelste serie start als eerste. Bij voor-(cq. na-) inschrijving dient u uw mogelijk te lopen tijd op te geven i.v.m. serie-indeling. Is er geen tijd opgegeven, dan wordt u ingedeeld in de langzaamste serie!!!