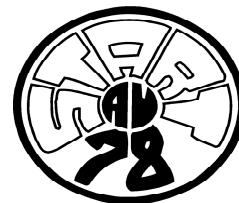


# ATLETIEKVERENIGING START'78

Chronoloog Clubkampioenschappen Meerkamp  
 Datum 30 september 2023  
 Terrein Atletiekaccommodatie Oerthebaan, Middenweg 22 te Steenwijk



## 12,30 uur juryvergadering

## 12,45 uur Opening van de vernieuwde accommodatie

### Looponderdelen

13,00 uur	40m	MJPC+mini	2s
13,35 uur	40m	JPB/MPB	3s
13,50 uur	60m	JPA/MPA	2s
13,55 uur	60m	MD	2s
14,05 uur	80m	JD	1s
14,10 uur	80m	MC	1s
14,20 uur	100m	JC	1s
14,25 uur	100m	JB+	2s
14,35 uur	100m	MB+	2s
14,55 uur	600m	JPC/MPC+mini	1s
15,05 uur	1000m	MJPA/MJPB	1s
<b>15,30 uur</b>	<b>familie estafette</b>		
16,40 uur	800m	MB+	1s
16,55 uur	1500m	JB+/LA-groep	1s
17,10 uur	600m	MC/MD	1s
17,20 uur	1000m	JC/JD	1s

### Technische onderdelen

<b>VER</b>
N.B. wit afzetvlak!
13,00 uur MJPA/MJPB
14,20 uur MPC/JPC +mini
<b>VER (jury KOGEL)</b>
N.B. balk met plasticine!
16,10 uur MJ D
16,35 uur MJ C
<b>VORTEX (jury Ver)</b>
13,35 uur MPC/JPC +mini
14,10 uur MJPA/MJPB
<b>SPEER (jury Ver)</b>
14,50 uur JB+
16,00 uur MB+

<b>KOGEL</b>
13,00 uur JB+
13,35 uur MB+
14,15 uur MJ D
15,00 uur MJ C

<b>DISCUS</b>
13,00 uur MJ D
13,35 uur MJ C

<b>HOOG (jury Discus- Ver)</b>
14,45 uur MB+
16,00 uur JB+

- Alle atleten hebben drie pogingen; indien deze pogingen ongeldig zijn, volgt één extra kans met aftrek van 100 punten
- Deelname aan losse nummers is toegestaan, maar komt niet in aanmerking voor een kampioenschap

### MPC en mini (U9 en U8)

13,00 uur	40m
13,35 uur	Vortex
14,20 uur	Ver
14,55 uur	600m

### JPB (U10)

13,00 uur	Ver
13,35 uur	40m
14,10 uur	Vortex
15,05 uur	1000m

### MPA (U12)

13,00 uur	Ver
13,50 uur	60m
14,10 uur	Vortex
15,05 uur	1000m

### JPC en mini (U9 en U8)

13,00 uur	40m
13,35 uur	Vortex
14,20 uur	Ver
14,55 uur	600m

### MPB (U10)

13,00 uur	Ver
13,35 uur	40m
14,10 uur	Vortex
15,05 uur	1000m

### JPA (U12)

13,00 uur	Ver
13,50 uur	60m
14,10 uur	Vortex
15,05 uur	1000m

### MD (U14)

13,00 uur	Discus
13,55 uur	60m
14,15 uur	Kogel
16,10 uur	Ver
17,10 uur	600m

### MC (U16)

13,35 uur	Discus
14,10 uur	80m
15,00 uur	Kogel
16,35 uur	Ver
17,10 uur	600m

### MB+ (U18+)

13,35 uur	Kogel
14,35 uur	100m
14,45 uur	Hoog
16,00 uur	Speer
16,40 uur	800m

### JD (U14)

13,00 uur	Discus
14,05 uur	80m
14,15 uur	Kogel
16,10 uur	Ver
17,20 uur	1000m

### JC (U16)

13,35 uur	Discus
14,20 uur	100m
15,00 uur	Kogel
16,35 uur	Ver
17,20 uur	1000m

### JB+ (U18+)

13,00 uur	Kogel
14,25 uur	100m
14,50 uur	Speer
16,00 uur	Hoog
16,55 uur	1500m

### LA groep

16,55 uur	1500m
-----------	-------