

# ATLETIEKVERENIGING START '78

AV Start '78 organiseert op zaterdag 30 september 2023



## Clubkampioenschappen

op de baan aan de Middenweg te Steenwijk.

**N.B.: Alleen voor leden van av Start '78.**

Opening van onze (vernieuwde) baan om 12 45 uur.

Aanvang wedstrijd: 13.00 uur.

---

### **Pupillen:**

<u>Programma:</u>	U9 en U8:	3-kamp: (40m – ver – vortex) + 600m.
	U10 :	3-kamp: (40m – ver – vortex) + 1000m.
	U12:	3-kamp: (60m – ver – vortex) + 1000m.

Pupillen inschrijven vóór 27 september via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu).

Inschrijfgeld: € 3.00 per pupil, te voldoen via Ideal.

---

### **Vanaf U14 en ouder:**

#### Programma:

U14 meisjes:	5-kamp:	60m – ver – kogel – discus – 600m.
U14 jongens:	5-kamp:	80m – ver – kogel – discus – 1000m.
U16 meisjes:	5-kamp:	80m – ver – kogel – discus – 600m.
U16 jongens:	5-kamp:	100m – ver – kogel – discus – 1000m.
U18/U20/Sen./Masters Vrouwen:	5-kamp:	100m – hoog – kogel – speer – 800m.
U18/U20/Sen./Masters Mannen:	5-kamp:	100m – hoog – kogel – speer – 1500m.
L.A.-groep: (alleen Start '78 leden)		1500m.

Inschrijven vóór 27 september via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

Inschrijven L.A.-groep: tot een half uur vóór aanvang onderdeel.

Inschrijfgeld: € 3.00 per deelnemer, te voldoen via Ideal.

Inschrijfgeld L.A.-groep: € 2.00 per deelnemer, te voldoen via Ideal.

---

We houden weer een familie-estafette. Per ploeg lopen er drie deelnemers (50 meter, 100 meter en 200 meter), waarvan er één binding met Start '78 moet hebben, en er twee familie van elkaar moeten zijn. Je kunt je hiervoor opgeven op de dag zelf. De deelname aan deze estafette is i.v.m. de opening van onze (vernieuwde) baan gratis.

We gaan er van uit dat iedereen probeert mee te doen aan onze clubkampioenschappen.

**TOT ZIENS ALLEMAAL OP 30 SEPTEMBER!**