

Overzicht medaillewedstrijden Start '78 te Steenwijk 2024.

N.B.: Alleen voor leden van av Start '78

Opgeven uiterlijk op de woensdag vóór de wedstrijd via www.atletiek.nu.

Inschrijfgeld per wedstrijd: € 4.00, betaling via Ideal.

inschrijfgeld per wedstrijd voor L.A.competitie: € 2.00, betaling via Ideal.

1e wedstrijd op vrijdag 12 april 2024. Aanvang: 18.00 uur.

Programma:

Vrouwen:

U9 + U8	600m - hurkhoog - balstoten - vortex
U10	1000m - hurkhoog - balstoten - vortex
U12	1000m - ver - kogel - vortex
U14	60m - hoog - kogel - discus
U16	80m - ver - kogel - discus
U18 en ouder	100m - ver - hoog - kogel

Mannen:

U9 + U8	600m - hurkhoog - balstoten - vortex
U10	1000m - hurkhoog - balstoten - vortex
U12	1000m - ver - kogel - vortex
U14	80m - hoog - kogel - discus
U16	100m - ver - kogel - discus
U18 en ouder	100m - ver - hoog - kogel

L.A.-groep 3000m

Inschrijven L.A.: tot een half uur voor aanvang onderdeel

2e wedstrijd op vrijdag 7 juni 2024. Aanvang: 18.00 uur.

Programma:

Vrouwen:

U9 + U8	40m - ver - hurkhoog - vortex
U10	40m - ver - hurkhoog - vortex
U12	60m - ver - hoog - vortex
U14	60m - 1000m - ver - kogel
U16	80m - 800m - hoog - kogel
U18 en ouder	100m - 800m - hoog - speer

Mannen:

U9 + U8	40m - ver - hurkhoog - vortex
U10	40m - ver - hurkhoog - vortex
U12	60m - ver - hoog - vortex
U14	80m - 1000m - ver - kogel
U16	100m - 800m - hoog - kogel
U18 en ouder	100m - 800m - hoog - speer

L.A.-groep 1500m

Inschrijven L.A.: tot een half uur voor aanvang onderdeel

3e wedstrijd op vrijdag 5 juli 2024. Aanvang: 18.00 uur.

Programma:

Vrouwen:

U9 + U8	40m - 600m - ver - balstoten
U10	40m - 1000m - ver - balstoten
U12	60m - 1000m - hoog - kogel
U14	1000m - ver - hoog - discus
U16	800m - ver - hoog - discus
U18 en ouder	800m - ver - kogel - speer

Mannen:

U9 + U8	40m - 600m - ver - balstoten
U10	40m - 1000m - ver - balstoten
U12	60m - 1000m - hoog - kogel
U14	1000m - ver - hoog - discus
U16	800m - ver - hoog - discus
U18 en ouder	800m - ver - kogel - speer

L.A.-groep 5000m

Inschrijven L.A.: tot een half uur voor aanvang onderdeel

Er kan ook aan losse onderdelen worden meegedaan, je komt dan alleen niet in aanmerking voor een medaille