

ATLETIEKVERENIGING START '78

AV Start '78 organiseert op zaterdag 28 september 2024



Clubkampioenschappen

op de baan aan de Middenweg te Steenwijk.

N.B.: Alleen voor leden van av Start '78.

Aanvang wedstrijd: 13.00 uur.

Pupillen:

| | | |
|-------------------|-----------|---------------------------------------|
| <u>Programma:</u> | U9 en U8: | 3-kamp: (40m – ver – vortex) + 600m. |
| | U10 : | 3-kamp: (40m – ver – vortex) + 1000m. |
| | U12: | 3-kamp: (60m – ver – vortex) + 1000m. |

Pupillen inschrijven vóór 25 september via www.atletiek.nu.

Inschrijfgeld: € 3.00 per pupil, te voldoen via Ideal.

Vanaf U14 en ouder:

| | | |
|-------------------------------|---------|--------------------------------------|
| <u>Programma:</u> | | |
| U14 meisjes: | 5-kamp: | 60m – hoog – kogel – speer – 600m. |
| U14 jongens: | 5-kamp: | 80m – hoog – kogel – speer – 1000m. |
| U16 meisjes: | 5-kamp: | 80m – hoog – kogel – speer – 600m. |
| U16 jongens: | 5-kamp: | 100m – hoog – kogel – speer – 1000m. |
| U18/U20/Sen./Masters Vrouwen: | 5-kamp: | 100m – ver – kogel – discus – 800m. |
| U18/U20/Sen./Masters Mannen: | 5-kamp: | 100m – ver – kogel – discus – 1500m. |

Inschrijven vóór 25 september via www.atletiek.nu

Inschrijfgeld: € 3.00 per deelnemer, te voldoen via Ideal.

L.A.-groep: (alleen Start '78 leden): 1500m.

Inschrijven L.A.-groep: Alleen mogelijk via het wedstrijdsecretariaat op 28 september, tot een half uur vóór aanvang onderdeel. Geen voorinschrijving.

Inschrijfgeld: € 2.00 per deelnemer, te voldoen ter plaatse.

We houden weer een familie-estafette. Per ploeg lopen er drie deelnemers (50 meter, 100 meter en 200 meter), waarvan er één binding met Start '78 moet hebben, en er twee familie van elkaar moeten zijn. Je kunt je hiervoor opgeven op de dag zelf. De deelname aan deze estafette is gratis.

We gaan er van uit dat iedereen probeert mee te doen aan onze clubkampioenschappen.

TOT ZIENS ALLEMAAL OP 28 SEPTEMBER!