

# ATLETIEKVERENIGING START '78

organiseert op ZONDAG 30 MAART 2025

## VAN REES TRAILERS TRAININGSPAKKENWEDSTRIJD



Terrein: Kunststofbaan aan de Middenweg 22, 8332 CZ te STEENWIJK  
Oerthebaan (Sportpark Nieuwe Gagels).

Aanvang: U16 en U14: 10.00 uur, de rest: 13.30 uur Electronische tijdwaarneming aanwezig.

### Programma Junioren :

Mannen U16: 100m, 100m horden, 1000m, hoog, kogel, discus.

Vrouwen U16: 80m, 80m horden, 1000m, hoog, kogel, discus.

Mannen U14: 80m, 80m horden, 1000m, ver, discus, speer.

Vrouwen U14: 60m, 60m horden, 1000m, ver, discus, speer.

### Programma Mannen U20/U18, Vrouwen U20/U18, Senioren en Masters:

Mannen U20/U18, Mannen senioren en Masters:

100m, 110m horden, 300m, 800m, 3000m, 5000m, ver, hoog, kogel, discus.

Vrouwen U20/U18, Vrouwen senioren en Masters:

100m, 100m horden, 300m, 800m, 3000m, 5000m, ver, hoog, kogel, discus.

Geen voorziening voor zittend werpen!


Bij de sprint, de horden, de 300m, 800m, 3000m en 5000m: serie-indeling op tijd. (tijden opgeven s.v.p.)

Bij de technische onderdelen: 3 pogingen + de beste 8 nog 3 extra pogingen.

Inschrijfgeld: U16 en U14: € 4.00 per onderdeel.  
Overigen: € 5.00 per onderdeel.  
te betalen via Ideal.

Inschrijven: **Tot uiterlijk donderdag 27 maart 2025 via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu).**  
**Beslist geen na-inschrijvingen mogelijk,**  
**met uitzondering van de 3000m en 5000m (alleen op de dag van de wedstrijd,**  
**tot uiterlijk één uur voor aanvang onderdeel).**

Inlichtingen: Annie Nijmeijer, tel. 06 127 522 82, e-mail: [wedsec.thuis@start78.nl](mailto:wedsec.thuis@start78.nl)

**Van REES**  **Trailers**  
**Aanhangers & Boottrailers**